

名取市民体育館 9月 行事予定表

令和5年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

9月1日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)	文化・スポーツ課※一般公開に変更になる場合があります。(種目:バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
3	日	ドリームベースボール(文化・スポーツ課)※一般公開に変更になる場合があります。(種目:卓球・バドミントン)			ドリームベースボール(文化・スポーツ課)※一般公開に変更になる場合があります。					
4	月	仙台市立青陵中等教育学校吹奏楽部		一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズ パーティー	こどもカラダ II③	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>	球技大会(オリオンテーションリーダー)		いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	生き生きスポーツクラブ (文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導>			武道	前期エクサ サイズ①	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康 ダンスI③	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	スポーツ祭(バウンドテニス協会)	定例会・卓球のひろば(卓球協会)		武道	空道協会	武道	自主	自主	自主
10	日	宮城県スポーツ少年団空手道大会(空手道協会)								
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティー	こどもカラダ II④	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	バレーボール教室①	一般公開(バレーボール)		らくらく健康 ダンスI④	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	宮城県市町村職員球技大会市部仙南地区卓球大会(総務課)			剣道連盟	武道		自主	自主	
17	日	3×3バスケットボール大会(バスケットボール協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
19	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	おやこア 体操II①	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	生き生きスポーツクラブ (文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導(一般のみ)>			武道	前期エクサ サイズ②	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	バレーボール教室②	一般公開(バレーボール)		らくらく健康 ダンスI⑤	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	スポーツ祭(バレーボール協会)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	日	新人大大会(中体連)			新人大大会(中体連)			新人大大会(中体連)		
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティー	こどもカラダ II⑤	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランス ボールIII①	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	バレーボール教室③	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
30	土	日韓交流大会(サッカー協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	ダヴィンチ 英智保育園	柔道協会	武道	自主	自主	講習

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。**
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**夜間の講習については、**今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります。**それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

9月受付開始行事

①シニア向け健康エクササイズ教室（後期） ②リズムエクササイズ教室（後期） ③なとりんキッズフィットクラブ（後期）

★①・② 1～15日（金）受付期間
★③ 22日（金）9：00～受付開始

【10月】 5・19日（木） 【11月】 9・30日（木）
【12月】 7・21日（木） 【1月】 11・18日（木）
【2月】 1・15日（木） 【3月】 7・21日（木）

【時間】 ① 13：15～14：15
② 14：30～15：30
③ 15：50～16：50

【場所】 市民体育館 武道場
【定員】 各30名
【対象】 ①②市内に在住又は在勤・在学の方で男女や年齢は問いません。
③市内に在住の小学1年生～3年生

【参加費】 ①② 3,500円 ③ 2,000円
【講師】 高橋 もゆる氏（信用堂スポーツ企画）
【申込方法】 ①② 必要事項（①教室名②住所③氏名④年齢⑤連絡先）を記入の上、はがき、FAX、窓口のいずれかでお申込ください。申し込みが定員を超えた場合、締切日翌週に抽選し、結果を通知します。
※申込締切日必着
※①②両方の申込はできません。

バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅲ

★13日（水）9：00～受付開始
【9月】 27日（水）
【10月】 4・11・18・25日（水）
【時間】 10：00～11：00
【場所】 名取市民体育館 武道場
【定員】 20名
【対象】 市内に在住又は在勤の方で医師からの運動制限を受けていない方
【参加費】 1,500円
【講師】 はんだ ゆきえ氏（Twinkle mamaby）

おやコア体操教室Ⅱ

★5日（火）9：00～受付開始
【9月】 19日（火）
【10月】 3・10・17・31日（火）
【時間】 10：30～11：30
【場所】 名取市民体育館 武道場
【定員】 10組
【対象】 市内に在住又は在勤の親子（1～3歳）
【参加費】 保護者1,000円、お子さん500円/人
【講師】 久保 奈央氏

バレーボール教室

★1日（金）9：00～受付開始
【9月】 15・22・29日（金） 【10月】 13・20日（金）
【時間】 9：30～11：30 【場所】 名取市民体育館 アリーナ
【定員】 20名 【対象】 市内に在住又は在勤の方
【参加費】 1,500円
【講師】 尚絅学院大学 非常勤講師 古川 靖志氏、交流推進課 石垣 理恵氏



9月開催中行事

らくらく健康ダンスステップⅠ

【9月】 8・15・22日（金）
【時間】 10：00～11：30
【場所】 市民体育館 武道場

こどもカラダづくり教室Ⅱ

【9月】 4・11・25日（月）
【時間】 16：00～17：00
【場所】 市民体育館 武道場

トレーニング講習

6日（水） 午後の部 14：00～
12日（火） 夜間の部 19：00～
17日（日） 午後の部 14：00～
20日（水） 午前の部 10：00～
30日（土） 夜間の部 19：00～

※1回60～90分程度の講習です。定員は10名となります。
※事前予約のみ可能です。講習日前日までにご予約下さい。
※高校生は必ず受講して下さい。
夜間の部は指導者保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

①シニア向け健康エクササイズ教室（前期） ②リズムエクササイズ教室（前期） ③なとりんキッズフィットクラブ（前期）

【9月】 7・21日（木）
【時間】 ① 13：15～14：15
② 14：30～15：30
③ 15：50～16：50
【場所】 市民体育館 武道場

< バドミントン指導 >

★ 7日（木）
21日（木）※一般のみ
夜間 18：30～（受付 市内18：00～ 市外18：30～）
☆1人15分の指導が受けられます。☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の夜間の受付は19：00以降となります。

< 卓球指導 >

★5・19日（火）午前 9：30～
（受付 市内 9：00～ 市外 9：30～）
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。

