

## 令和5年度 ゴミ拾いウォークイベント～秋の閑上ウォーク～ 開催要項

- 1 目的： 楽しく気軽に運動ができ、生きていくうえで大切な足腰を楽しく鍛え、体力向上・健康増進とともに心のリフレッシュを目的とする。
- 2 主催： NPO法人名取市スポーツ協会
- 3 協力： NPO 法人みちのくトレイルクラブ
- 4 対象者： 市内に在住または勤務・通学している人（性別、年齢は問いません）  
※中学生以下は保護者同伴
- 5 定員： 50名
- 6 参加料： 無料
- 7 講師： 仙台大学 体育学部 健康福祉学科長補佐 教授 高崎 義輝氏
- 8 日程： 令和5年11月25日（土） 時間 9：00～12：30 予定
- 9 会場： 名取トレイルセンター・閑上海岸
- 10 内容： 9:00～受付開始（集合場所：名取トレイルセンター）  
9:20～開講式  
9:40～ウォーキング講座（講師：仙台大学 高崎 義輝氏）  
10:10～ゴミ拾いとウォーキング実践（場所：閑上海浜）  
11:10～ペットボトル工作(クリスマスツリー)、モルック・スラックライン体験  
12:20～閉講式  
※小雨決行（雨天時のスケジュールは裏面に記載しております。）
- 11 持ち物： 運動できる服装・汗拭き用タオル・飲料水
- 12 募集方法：“広報なとり（11月号）”“名取市スポーツ協会ホームページ”等に掲載。  
申込期間 10月30日(月)～11月17日(金)  
申込方法 直接、NPO 法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）においてになるか、FAX 又は電話のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順で受付）
- 13 お申込み先： NPO法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）  
住所：〒981-1224 名取市増田字柳田 250 番地  
電話：384-3161 FAX：384-3163

令和5年度 参加申込書

住所	名取市		
ふりがな		年齢	歳
氏名			
電話番号 (自宅・携帯)			
※備考			

※雨天時の内容： 9:00～受付開始（集合場所：名取トレイルセンター）

9:20～開講式

9:40～ウォーキング講座（講師：仙台大学 高崎 義輝氏）

10:15～ペットボトル工作(クリスマスツリー)、モルック・スラックライン体験

11:20～閉講式