

名取市民体育館 12月 行事予定表

令和5年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

11月20日

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)		仙台高専ソフトテニス部	らくらく健康ダンスⅡ②	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	東北学生新人大会(東北学生剣道連盟)								
3	日	東北学生新人大会(東北学生剣道連盟)				東北学生剣道連盟		東北学生剣道連盟		
4	月	卓球・バドミントン教室Ⅱ②	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズパーティー	ヒップホップⅠ③	空手道協会	自主	自主	講習
5	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	名取幼稚園バレーボール	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)	株式会社ジャムコ	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>		武道	後期エクササイズ⑤	剣道連盟	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康ダンスⅡ③	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	宮城県ラージボール大会(卓球協会)		AVC(バレーボール交流会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
10	日	一般公開(バスケットボール)			武道	名取体操	武道	自主	講習	自主
11	月	卓球・バドミントン教室Ⅲ③	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	ヒップホップⅠ④	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	レファークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	講習
15	金	一般公開(バレーボール)		仙台高専ソフトテニス部	らくらく健康ダンスⅡ④	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	ウィンターカップ(バレーボール協会)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	宮城県少年剣道講習会(市剣道連盟)				市剣道連盟		市剣道連盟		
18	月	卓球・バドミントン教室Ⅳ④	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズパーティー	ヒップホップⅠ⑤	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	講習
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>			武道	後期エクササイズ⑥	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康ダンスⅡ⑤	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	ソフトテニス交流会(中田STC)	運動会(NPO法人クラブス)		ベガルタ仙台	武道		自主	自主	
24	日	東北マーチングパトントワリング活性化実行委員会		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	講習	自主	自主
25	月	卓球・バドミントン教室Ⅴ⑤	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	保 守 点 検								
27	水	保 守 点 検								
28	木	休 館 日								
29	金	休 館 日								
30	土	休 館 日								
31	日	休 館 日								

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「**名取市民等**」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

12月開催中行事

らくらく健康ダンスステップⅡ

【12月】1・8・15・22日
(金)
【時間】10:00~11:30
【場所】名取市民体育館 武道場

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(後期)
- ②リズムエクササイズ教室(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

【12月】7・21日(木) ※7回からは1月以降に開催します。
【時間】①13:15~14:15 【場所】名取市民体育館 武道場
②14:30~15:30
③15:50~16:50

ヒップホップ教室Ⅰ

【12月】4・11・18日(月)
【時間】16:00~17:00
【場所】名取市民体育館 武道場

トレーニング講習

4日(月)	夜間の部	19:00~
10日(日)	午後の部	14:00~
14日(木)	夜間の部	19:00~
20日(水)	午後の部	14:00~
24日(日)	午前の部	10:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約のみ可能です。講習日前日までにご予約下さい。
※定員は10名となります。
※高校生は必ず受講して下さい。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意下さい。

卓球教室Ⅰ・バドミントン教室Ⅰ

【12月】4・11・18・25日(月)
【時間】9:30~11:30
【場所】名取市民体育館 アリーナ

< バドミントン指導 >

★7・21日(木) 夜間 18:30~
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
☆1人15分の指導が受けられます。
☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の
夜間の受付は18:50以降となります。

< 卓球指導 >

★5・19日(火) 午前 9:30~
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。

年末年始のご利用についてお知らせ

★一般公開について

<年末> 12月25日(月) 21:00まで
<年始> 1月 5日(金) 9:00から

★施設の貸切申請について

<年末> 12月27日(水) 17:00まで
<年始> 1月 5日(金) 8:30から

※12月28日(水)~1月4日(水)は休館日

