

名取市民体育館 1月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

12月14日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00							
1	月	休館			日						
2	火	休館			日						
3	水	休館			日						
4	木	休館			日						
5	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
6	土	一般人寒稽古			出初式準備(消防本部)			一般人寒稽古			
7	日	出初式(消防本部)	医療法人イルソーレ				消防本部	武道			
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	講習	自主	自主	
9	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主	
10	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主	
11	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導>			武道	後期エクササイズ⑦	剣道連盟	自主	自主	自主	
12	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	講習	自主	
13	土	太白区ソフトテニス協会	文化・スポーツ課	定例会・卓球のひろば(卓球協会)	悠優会	武道	武道	自主	自主	自主	
14	日	一般公開(卓球・バドミントン)	運動会(株式会社ささゆう)				武道	武道			
15	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主	
16	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主	
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
18	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	後期エクササイズ⑧	剣道連盟	自主	自主	講習	
19	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
20	土	インドア会長杯個人戦大会(ソフトテニス協会)			武道	武道					
21	日	市議会議員選挙(選挙管理委員会)									
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ①	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主	
23	火	休館									
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
25	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導(一般のみ)>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主	
26	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
27	土	中田STC	幼児活動研究会((株)コスモスポーツクラブ)	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
28	日	新春サッカー大会(サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	講習	自主	
29	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ②	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	ヒップホップⅡ①	空手道協会	自主	自主	自主	
30	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>	採用試験(総務課)	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	総務課	自主	
31	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	文化・スポーツ課	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます**。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

1月受付開始行事

卓球教室Ⅱ

★5日(金) 9:00~受付開始
【1月】22・29日(月)
【2月】5・19・26日(月)
【時間】13:30~15:30
【場所】名取市民体育館 アリーナ
【定員】20名
【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
男女は年齢は問いません。
【参加費】1,500円
【講師】名取市卓球協会



バドミントン教室Ⅱ

★5日(金) 9:00~受付開始
【1月】22・29日(月)
【2月】5・19・26日(月)
【時間】13:30~15:30
【場所】名取市民体育館 アリーナ
【定員】20名
【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
男女は年齢は問いません。
【参加費】1,500円
【講師】古橋 政紀氏、補助講師1名

ヒップホップ教室Ⅱ

★15日(月) 9:00~受付開始
【1月】29日(月) 【時間】16:00~17:00
【2月】5・19・26日(月) 【場所】名取市民体育館 武道場
【3月】4日(月) 【定員】20名
【対象】市内在学の1~3年生。
【参加費】1,000円
【講師】ダンススタジオ DreamOne 森 愛美 氏



1月開催中行事



< バドミントン指導 >

★11日(木)
25日(木) 一般のみ
夜間 18:30~
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
☆1人15分の指導が受けられます。
☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の
夜間の受付は18:50以降となります。

< 卓球指導 >

★16・30日(火) 午前 9:30~
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。

- ①シニア向け健康エクササイズ(後期)
- ②リズムエクササイズ(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

【1月】11・18日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:50~16:50
【場所】名取市民体育館 武道場

トレーニング講習

8日(月) 午前の部 10:00~
12日(金) 午後の部 14:00~
18日(木) 夜間の部 19:00~
28日(日) 午後の部 14:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約のみ可能です。講習日前日までにご予約下さい。
※定員は10名となります。高校生は必ず受講して下さい。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェアスポーツシューズをご用意下さい。

