

令和6年度 春うらら カタクリウォーキング in 那智が丘 開催要項

- 1 目的： 楽しく気軽に運動ができ、生きていくうえで大切な足腰を楽しく鍛え、体力向上・健康増進とともに心のリフレッシュを目的とする。
- 2 主催： NPO法人名取市スポーツ協会
- 3 協力： 那智カタクリの里を育てる会(カタクリウォークとコラボ企画)
- 4 対象者： 市内に在住または勤務・通学している人（性別、年齢は問いません）
※小学生は保護者同伴
- 5 定員： 40名
- 6 参加料： 無料
- 7 日程： 令和6年4月6日（土） 時間 10:00～12:00
- 8 会場： 那智が丘公民館 ～ 熊野那智神社
- 9 内容： 10:00 ～ 受付開始（集合場所：那智が丘公民館）
10:10 ～ 開講式
10:20 ～ ウォーキング開始
↓
11:30 ～ 那智が丘公民館に戻る
※小雨決行

10 持ち物： 運動できる服装・汗拭き用タオル・飲料水

12 募集方法：“公民館”“名取市スポーツ協会ホームページに配布または掲載。

申込期間 3月4日(月)～3月29日(金)

申込方法 直接、NPO法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）においてになるか、FAX又は電話のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順で受付）

13 お申込み先： NPO法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）

住所：〒981-1224 名取市増田字柳田 250 番地

電話：384-3161 FAX：384-3163

春うららカタクリウォーキング in 那智が丘 参加申込書

| | | | |
|-----------------|-----|----|---|
| 住所 | 名取市 | | |
| ふりがな | | 年齢 | 歳 |
| 氏名 | | | |
| 電話番号 (自宅・携帯) | | | |
| ※備考 | | | |