



特集
**スポーツイベント
もりだくさん!**



10/09

第52回市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会

当日は雨のため、市民体育館のみでの開催となりましたが、358名の方にご来館いただきました。今年度はモルックの交流大会や、クライミングジムコートィさんのご協力でロビーでのボルダリング体験が可能に。更に昨年度に引き続き新崎人生さんの健康トレーニング「じんせい体操」や、ヨガやダンス、ボッチャ、体力測定など、様々なスポーツを体験していただきました。



第1回名取市スポーツ協会会長杯 モルック競技大会

10/29

雨上がりの気持ちいい秋空の中、当協会主催のモルック競技大会を陸上競技場で開催しました。佐々木会長より「この大会が100回まで続いた時、皆勤賞を得られるのはこの第1回に参加された皆さんだけです！」という挨拶を皮切りに、終始和やかな雰囲気ではありつつも、それぞれのチームが激戦を繰り広げました。見事優勝に輝いたのは「関の会」のお三方。記念すべき歴史の1ページ目に名を刻みました。



11/25

ゴミ拾いウォーキングイベント ～秋の関上ウォーク～

その名の通り、ゴミ拾いをしながら関上を歩くイベントをトレイルセンター名取で開催。仙台大学の高崎教授による効果的なウォーキング方法をレクチャーいただいた後、いざ実践へ。参加者約40名がゴミ袋を持ち、関上の広浦橋から海岸堤防沿いをぐるりと歩きました。タバコの吸い殻等のごみを拾っていくと終わるころには袋がいっぱいに。最後に集計すると集めたゴミの総重量はなんと38kgにも上りました。



令和6年 宮城県公立武道館協議会 10,000人寒げい古

01/06

酷寒を克服して稽古に励み、逞しい体力と気力を養うべく古来より実施されてきた寒稽古。今年度も、剣道・居合道・柔道・空手道・空道・合気道の6種目が市民体育館のアリーナ・武道場にて稽古を行いました。名取会場は『心・技・体をはぐくみ みんなに元気を！』というサブタイトルのもと、228名の参加者が、寒さの厳しい中、鍛錬を積んでいる様子が見られました。

スポ協レポート 名取から、全国の舞台へ！

グラウンド・ゴルフ名取市協会が、2つの全国大会進出を果たしました！おめでとうございます！

燃ゆる感動

かごしま国体 かごしま大会

9月23日（土）・24日（日）霧島市丸岡公園緑地公園

宮城県協会から12名が出場（名取市協会からは2名出場）

公益財団法人日本グラウンド・ゴルフ協会創立40周年記念 第36回

全国グラウンド・ゴルフ交歓兵庫県大会

11月8日（水）・9日（木）兵庫県立淡路佐野運動公園

宮城県協会から15名が出場（名取市協会からは1名出場）



▲ 兵庫大会での集合写真の様子



▲ 国民特別大会でのプレーの様子

グラウンド・ゴルフ名取市協会

高橋 良夫さん

2つの全国大会に挑んだ感想をお伺いします。

コロナウイルス感染症の影響で、昨年の国民体育大会は久しぶりに予選を勝ち上がっての出場となりました。どちらの大会も当日は緊張しましたが、和気あいあいとした雰囲気プレー自体を楽しむ事が出来ました。全国大会でプレー出来たことを誇りに思います。次の目標はねんりんピック出場です！

広報紙をご覧になっている皆さんへメッセージを！

グラウンド・ゴルフ名取市協会では名取市内様々な場所でグラウンド・ゴルフを練習しています。少しでもご興味があればぜひ見学にいらしてください！

令和6年4月～市民体育館の受付方法等の変更について

高校生の夜間利用について

これまで夜間の一般公開の際、高校生は保護者同伴での受付をお願いしていましたが、令和6年4月以降は保護者の同伴を不要とします。

ただし、トレーニング室のフリーウエイトに関しては、これまで同様「トレーニング室使用許可証を所有する保護者同伴」でのご利用をお願いいたします。

休館日・年末年始の業務について

市民体育館の休館日である原則毎月第4火曜日と年末年始は、利用申請受付を行わないこととします。

ご理解、ご協力のほど
よろしくお願いいたします



EVENT INFORMATION

3月までに開催した教室の様子と、今後のイベントのご案内です。
春からの教室やイベントを計画していますので、ぜひ楽しみに！

詳細はホームページでもご覧いただけます
<http://natori-taikyou.or.jp/>



初心者向け 卓球教室

<終了>

毎週月曜日 全5回 10時～12時(1期)/13時半～15時半(2期)

講師 名取市卓球協会

2～3人に1人の講師がつく手厚い指導。カットやスマッシュのコツ、打つ時の姿勢等、それぞれの課題をこなしながら、一生懸命打ち込んでいるようでした。



参加者の声

- ・卓球の基礎が出来て良かった。
- ・自分では気が付かないクセがあり、そこを具体的に指導していただき少しでも出来るとほめて下さるので嬉しい。

初心者向け バドミントン教室 <終了>

毎週月曜日 全5回 10時～12時(1期)/13時半～15時半(2期)

講師 仙台市バドミントン協会 古橋 政樹氏

はじめての方はラケットの握り方から、基本をもう一度学びたいという方は、打ち方の基本から。コツを教わることで、皆さんぐんぐん上達していました！



参加者の声

- ・すごく楽しかったです。バドミントンの楽しさを再発見できました。
- ・指導されている方がとても親切で楽しかったです。

ヒップホップ教室

<終了>

毎週月曜日 全5回×2期 16時～17時 小学1～3年生対象

講師 ダンススタジオ DREAMONE. 森 愛美氏

様々なステップを覚えて、音楽に合わせてダンスに挑戦！初めての小朋友们も、最後の発表会でとても上手に披露していました！



参加者の声

- ・最後に発表の機会があるので、親子共にモチベーションとなり、毎日練習できました！

春うららカタクリウォーキング in 那智が丘

早春の山野草「カタクリ」が見頃な那智の山を散策しましょう！

協力 那智カタクリの里を育てる会

日時 4月6日(土) 10:00～12:00

対象 市内に在住・在勤・在学している方
小学生以下は保護者同伴

料金 無料

場所 那智が丘公民館

申込 3月4日(月)～3月29日(金)

TEL・FAX・来館にて先着順で受付



編集 後記



やさしいルール・だれでもできる、モルック・ムーブメント！？

どうもスキttl⑪です。待望のモルック競技大会(第一回会長杯)では熱戦が繰り広げられたところですが、8月にはアジアで初の世界大会『2024 モルック世界大会 in 函館』には興味津々です。

いずれ名取から世界大会へと夢は広がります。(広報委員長 スキttl⑪)

お問い合わせ

NPO 法人名取市スポーツ協会

住所 〒981-1224

宮城県名取市増田字柳田 250
名取市民体育館内

TEL 022-384-3161

FAX 022-384-3163

MAIL taikyou@natori-taikyou.or.jp