

# 名取市民体育館 3月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

令和6年  
3月3日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	Kuniちゃん杯(サッカー協会)			武道	空道協会	武道	自主	自主	自主
3	日	仙南市町ソフトテニス大会(ソフトテニス協会)			柔道協会	武道		自主	自主	
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	ヒップポップⅡ⑤	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	一般公開(卓球・パウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導>			武道	後期エクササイズ⑩	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	AM:春のバドミントン教室、PM:中学生スポーツ教室(バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	レヴァークスポーツ	気候塾 慧館	武道	自主	自主	自主
10	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(卓球・パウンドテニス) <午前:卓球指導>		TBA(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切:89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			高館ミニバスケットボールクラブ	武道	武道	剣道連盟	講習	自主
15	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	一般公開(卓球・バドミントン)	交流戦・定例会(卓球協会)		武道	武道		自主	自主	
17	日	セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	名取体操	武道	自主	自主
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(卓球・パウンドテニス) <午前:卓球指導>		なかよしクラブ(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バスケットボール)			一般公開(バスケットボール) 貸切:89ERSアカデミー	武道	武道	武道	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			ますぼ(フットサル)	武道	後期エクササイズ⑫	剣道連盟	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	会長杯(卓球協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	日	会長杯(卓球協会)			武道	名取体操	武道	自主	自主	講習
25	月	楽天野球団交流イベント(市政企画課)		一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)		ますぼ(フットサル)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)	審判講習会及び交流会(バドミントン協会)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
31	日	審判講習会及び交流会(バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。  
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は10名です。  
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。  
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

## 3月開催中行事

### < バドミントン指導 >

- ★ 7日(木) 夜間 18:30~  
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
- ☆1人15分の指導が受けられます。
- ☆定員は9名となります。
- ☆先着順で受付をします。但し、中高生の夜間の受付は18:50以降となります。

### ヒップポップ教室Ⅱ

- 【3月】4日(月)
- 【時間】16:00~17:00
- 【場所】市民体育館 武道場

### < 卓球指導 >

- ★~~5日(火)~~・19日(火) 午前 9:30~  
→12日(火)へ変更となりました
- (受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
- ☆1人10分の指導が受けられます。
- ☆定員は13名となります。

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(後期)
- ②リズムエクササイズ教室(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

- 【3月】7・21日(木)
- 【時間】①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:50~16:50
- 【場所】市民体育館 武道場

### トレーニング講習

- 6日(水) 午後の部 14:00~
- 14日(木) 午前の部 10:00~
- 24日(日) 夜間の部 19:00~
- 29日(金) 午後の部 14:00~

- ※1回60~90分程度の講習です。※定員は10名となります。
- ※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
- ※高校生は、必ず講習を受講してください。
- ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
- ※実際にマシンの体験をしていただくので  
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

## お知らせ

- ① これまで高校生の夜間一般公開利用の際、保護者同伴での受付をお願いしておりましたが、**令和6年4月から、保護者の同伴は不要**とします。  
ただし、トレーニング室フリーウエイト利用については、これまで同様トレーニング室使用許可証を持っている大人の方と同伴に限り利用可能です。
- ② 令和6年4月から、市民体育館**休館日(毎月第4火曜日、年末年始)**は、**利用申請受付を行わない**こととします。

### 令和6年度 有料体育施設の貸切使用申請

令和6年度 有料体育施設の貸切使用申請を2月28日(水)午前8時30分から受付ます。ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月6日(水)午前8時30分からとなります。

#### 《対象施設》

- ①市民体育館(アリーナ・武道場・会議室)
- ②十三塚公園有料公園施設(球場・陸上競技場)

#### 《申請受付期間》

- ①市民体育館(アリーナ・武道場・会議室)  
市内:利用日の6ヶ月前から利用する月の前月10日まで  
市外:利用日の3ヶ月前から利用する月の前月10日まで

#### 《受付時間》

午前8時30分~午後5時00分

- ②十三塚公園有料公園施設(球場・陸上競技場)

市内:利用日の6ヶ月前から利用日の3日前まで  
市外:利用日の3ヶ月前から利用日の3日前まで

#### 《受付場所》

市民体育館 事務室

※令和6年度の施設空き状況については「名取市スポーツ協会ホームページ」に掲載しています。ご確認ください。