

令和6年度 雷神山ウォーキング 開催要項

- 1 目的： 楽しく気軽に運動ができ、生きていくうえで大切な足腰を楽しく鍛え、体力向上・健康増進とともに心のリフレッシュを目的とする
- 2 主催： NPO法人名取市スポーツ協会
- 3 協力： 名取が丘公民館
- 4 対象者： 成人 ※小学生は保護者同伴
- 5 定員： 30名
- 6 参加料： 無料
- 7 日程： 令和6年 9月29日(日) 時間 9:00～11:00
- 8 会場： 名取が丘公民館
- 9 内容： 9:00～受付開始(集合場所：名取が丘公民館)
9:20～開講式
9:30～ウォーキング開始
↓
11:00～閉講式・解散(予定)
※小雨決行

10 持ち物：運動できる服装・汗拭き用タオル・飲料水

12 募集方法：“公民館”“名取市スポーツ協会ホームページに配布または掲載。

申込期間 8月24日(土)～9月20日(金)

申込方法 直接、NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館内)においでになるか、FAX又は電話のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順で受付)

13 お申込み先：NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館内)

住所：〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

電話：384-3161 FAX：384-3163

※お車でお越しの際は、名取が丘公民館または名取が丘3丁目町内会集会所の駐車場をご利用下さい。

雷神山ウォーキング 参加申込書

住所	名取市		
ふりがな		年齢	歳
氏名			
電話番号 (自宅・携帯)			
※備考			