

名取市民体育館 8月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

7月16日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ⑨	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
2	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
3	土	チアダンス(TCAアカデミー)			武道	空道協会		講習	自主	
4	日	サマーカップ(バレーボール協会)			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主
5	月	一般公開(卓球・バドミントン)	フットサル(幼児活動研究会株式会社)	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズ パーティ	忍者ナイン宮城	空手道協会	自主	自主	自主
6	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
7	水	バスケットボール大会(仙台89ERSアカデミー)			一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主
8	木	バスケットボール大会(仙台89ERSアカデミー)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
9	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	講習
10	土	スマイルバスケットボール大会(バスケットボール協会)			立志会	武道		自主	自主	
11	日	少年剣道錬成大会(剣道連盟)				剣道連盟		剣道連盟		
12	月	一般公開(卓球・バドミントン)	バレーボール(バレーサークル)		武道	忍者ナイン宮城		自主	自主	
13	火	一般公開(バスケットボール)			武道	武道		自主	自主	
14	水	一般公開(バレーボール)			武道	武道		自主	自主	
15	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
16	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
19	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ①	忍者ナイン宮城	武道	自主	自主	自主
20	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<卓球指導>	catch the dreamベガルタ仙台夢事業(一般社団法人あぶくま青年会議所)		いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	講習	自主	自主
21	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
23	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	土	文化・スポーツ課								
25	日	萩オープン(卓球協会)			武道	武道		自主	自主	
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ②	忍者ナイン宮城	空手道協会	指導・講習	指導・講習	自主
27	火	休館日								
28	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主
29	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ⑩	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
30	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	講習
31	土	東北ろうあ者大会・東北地区手話問題研究会(社会福祉課)			武道	武道		自主	自主	

※お盆期間中に限り、通常の一般公開種目と一部内容を変更しております。ご了承ください。

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
なお、令和6年4月から、高校生の一般公開の夜間利用での保護者同伴が不要となります。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの日間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部 10時～」「②午後の部 14時～」「③夜間の部 19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウェイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は、「①午前の部 9時～11時」「②午後の部 13時～15時」「③夜間の部 18時～20時」の3区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法や正しいフォーム等をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

8月受付開始行事

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

8月5日(月)9:00~受付開始

【8月】19日・26日(月)
【9月】2日・9日・30日(月)
【時間】9:30~11:00
【場所】名取市民体育館 武道場
【定員】30名
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【料金】1,500円
【講師】熊谷 真智子氏



おやこふれあい体操教室

8月20日(火)9:00~受付開始

【9月】10日・17日(火)
【10月】1日・8日・15日(火)
【時間】10:30~11:30
【場所】名取市民体育館 武道場
【定員】10組
【対象】名取市内に在住・在勤の保護者と1~3歳児
【料金】保護者1,000円、お子様500円/人
【講師】久保 奈央氏



バレーボール教室

市内:8月22日(木)9:00~受付開始

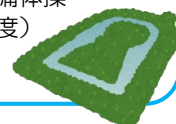
【9月】13日・20日・27日(金)
【10月】11日・18日(金)
【時間】9:30~11:30
【場所】名取市民体育館 アリーナ
【定員】30名
【対象】成人
【料金】1,500円
【講師】尚絅学院大学クラブマネージャー古川 靖志氏



雷神山ウォーキング

8月24日(土)9:00~受付開始

【日時】9月29日(日)9:00~11:00
【場所】名取が丘公民館~雷神山古墳周辺
【定員】30名
【対象】成人(小学生は保護者同伴)
【料金】無料
【行程】9:00 名取が丘公民館集合→準備体操
9:30 ウォーキング(1時間程度)
11:00 解散予定



8月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ
- ②リズムエクササイズ
- ③なとりんキッズフィットクラブ

【8月】1日・29日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③16:00~17:00
【場所】市民体育館 アリーナ

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

【8月】19日・26日(月)
【時間】9:30~11:00
【場所】市民体育館 武道場

卓球指導

6日・20日(火) 午前9:30~

※1人10分の指導が受けられます。定員13名
※受付は先着順で、市内は9:00~、市外は9:30~

トレーニング講習

3日(土) 午前の部10:00~
9日(金) 夜間の部19:00~
20日(火) 午前の部10:00~
26日(月) 午前の部10:00~
午後の部14:00~
30日(金) 夜間の部19:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※定員は10名となります。
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
※高校生は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

トレーニング指導

26日(月) 午前 9:00~11:00
午後 13:00~15:00

※事前申し込み不要。指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェアやスポーツシューズをご用意ください。
※公認トレーニング指導士がトレーニング室に常駐し、
効果的なトレーニング方法をお教えします。

INFORMATION

行事予定表・各教室・イベント情報は
名取市スポーツ協会のホームページや
各種SNSでも配信中!



ホームページ



LINE



Instagram