

# 令和6年度 スポーツ教室

秋・冬号

9月 ▶ 3月

小学生以下対象

## 火曜日 おやこふれあい体操教室

1期 ▶ 9月10日(火)スタート

講師 久保 奈央 先生

日程 9/10、17、10/1、8、15(全5回)

時間 10:30~11:30

定員 10組 / 1~3歳児とその保護者

受講料 保護者1,000円、お子さん500円/人



## 木曜日 なとりんキッズフィットクラブ

後期 ▶ 10月3日(木)スタート

講師 信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる 先生

日程 10/3、17、11/7、14、12/12、19、1/9、23、2/6、20、3/6、13(全12回)

時間 16:00~17:00

定員 30名 / 市内の小学1~4年生

受講料 2,000円



## 月曜日 かけっこ教室

2期 ▶ 10月7日(月)スタート

講師 仙台大学 浅野 勝成 先生

日程 10/7、21、28(全3回)

時間 16:00~17:00

定員 20名 / 市内の小学生

受講料 500円



## 水曜日 こどもカラダづくり教室

2期 ▶ 10月9日(水)スタート

講師 久保 奈央 先生

日程 10/23、11/6、13、20、27(全5回)

時間 16:00~17:00

定員 20名 / 5歳~6歳

受講料 1,000円



## 月曜日 ヒップホップ教室

1期 ▶ 11月25日(月)スタート

2期 ▶ 1月27日(月)スタート

講師 ダンススタジオドリームワン 森 愛美 先生

日程 1期 11/25、12/2、9、16、23(全5回)  
2期 1/27、2/3、2/10、2/17、3/3(全5回)

時間 16:00~17:00

定員 20名 / 1期 1~3年生、2期 4~6年生(予定)

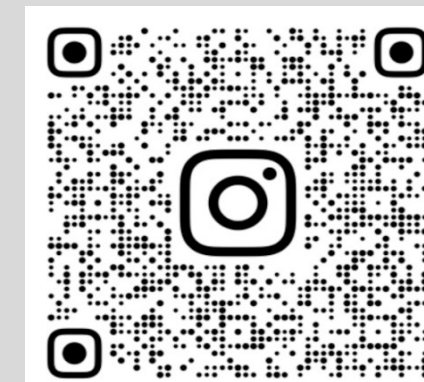
受講料 1,000円



教室やイベントの情報は  
各種SNSでも配信中!



LINE



Instagram

原則 市内在住・在勤・在学の方対象

## 水曜日 バランスボールで体幹を鍛えよう!

3期 ▶ 9月18日(水)スタート

講師 twinkle mamaby 飯田 幸恵 先生

日程 9/18、25、10/2、9、16(全5回)

時間 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45

定員 20名

受講料 1,500円



## 金曜日 バレーボール教室

1期 ▶ 9月13日(金)スタート

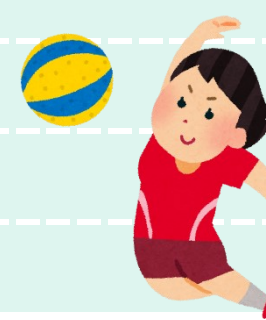
講師 尚綱学院大学 古川 靖志 先生

日程 9/13、20、27、10/11、18(全5回)

時間 9:30~11:30

定員 30名

受講料 1,500円



## 水曜日 健康ボウリング教室

2期 ▶ 10月2日(水)スタート

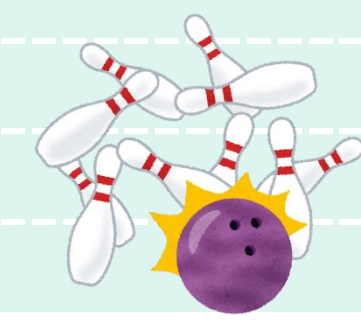
講師 スターボウル名取 JPBA認定インストラクター

日程 10/2、9、16、23、30(全5回)

時間 13:30~15:30

定員 20名

受講料 2,500円



## 木曜日 ①シニア向け健康エクササイズ教室 ②リズムエクササイズ教室

後期 ▶ 10月3日(木)スタート

講師 信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる 先生

日程 10/3、17、11/7、14、12/12、19、1/9、23、2/6、20、3/6、13(全12回)

時間 ①13:15~14:15  
②14:30~15:30

定員 40名 受講料 3,500円



## 木曜日 ナイターテニス教室

2期 ▶ 10月17日(木)スタート

講師 エムズテニスパークコーチングスタッフ

日程 10/17、24、31、11/7、14(全5回)  
予備日:11/21

時間 19:30~21:00

定員 16名

受講料 2,500円



## 金曜日 らくらく健康ダンスステップ

2期 ▶ 10月25日(金)スタート

講師 佐々木 早苗 先生

日程 10/25、11/8、15、22、29(全5回)

時間 10:00~11:30

定員 30名

受講料 1,500円



## 月曜日 卓球教室/バドミントン教室

1期 ▶ 11月11日(月)スタート

2期 ▶ 1月20日(月)スタート

講師 名取市卓球協会/仙台市バドミントン協会

日程 1期 11/11、25、12/2、9、16(全5回)  
2期 1/20、27、2/3、10、17(全5回)

時間 1期 9:30~11:30  
2期 13:30~15:30

定員 24名 受講料 1,500円



### 各教室への申込方法

- ◎直接来館してお申し込み
- ◎電話でのお申し込み

※申込開始日に先着順で受け付け、定員になり次第締め切りとします。  
※申し込み開始日・申し込み方法は各教室により異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

### 申し込み・お問い合わせ先

名取市民体育館・十三塚公園有料公園施設指定管理者  
特定非営利活動法人 **名取市スポーツ協会**  
〒981-1224 宮城県名取市増田字柳田250(市民体育館内)  
TEL 022-384-3161 FAX 022-384-3163  
ホームページ <http://natori-taikyou.or.jp>

