

名取市民体育館 11月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163



10月23日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	復興マラソン(なとりの魅力創生課)								
2	土									
3	日									
4	月	復興マラソン(なとりの魅力創生課)	一般公開(卓球・バドミントン)	魅力創生課	剣道連盟	武道	魅力創生課	自主		
5	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主	
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	貸切半面:89ERSアカデミー	武道	こどもカラダⅡ②	空道協会	自主	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ③	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康ダンスⅡ②	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
9	土	和道会宮城県支部			自主	自主	自主	自主	自主	自主
10	日	和道会宮城県支部			和道会宮城県支部	自主	自主	自主	自主	自主
11	月	卓球・バドミントン教室①	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主	
12	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主	
13	水	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	貸切半面:89ERSアカデミー	武道	こどもカラダⅡ③	空道協会	講習	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ④	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	保健センター			らくらく健康ダンスⅡ③	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
16	土	秋まつり準備(商工観光課)								
17	日	秋まつり(商工観光課)								
18	月	健康診断(保健センター)			エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
19	火				いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水				武道	こどもカラダⅡ④	空道協会	自主	自主	自主
21	木	健康診断(保健センター)	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主	
22	金	一般公開(バレーボール)	増田中学校	バウンドテニス協会	らくらく健康ダンスⅡ④	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	東北ブロック大会(宮城県バウンドテニス協会)		一般公開(バレーボール)	武道	柔道協会	自主	自主	自主	自主
24	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	講習・指導	講習・指導	自主
25	月	卓球・バドミントン教室②	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	ヒップホップⅠ①	空手道協会	自主	自主	自主	
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	貸切半面:89ERSアカデミー	武道	こどもカラダⅡ⑤	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	一般公開(バレーボール)	東北学生剣道連盟	らくらく健康ダンスⅡ⑤	武道	武道	自主	自主	講習	
30	土	東北学生剣道連盟								

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部 10時～」「②午後の部 14時～」「③夜間の部 19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は、「①午前の部 9時～11時」「②午後の部 13時～15時」の2区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法や正しいフォーム等をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

11月受付開始・受付中行事

ヒップホップの基礎を学んで、最後は発表会！

ヒップホップ教室Ⅰ

11月11日(月)9:00～受付開始

【11月】25日
【12月】2日・9日・16日・23日
【時間】16:00～17:00
【場所】市民体育館 武道場
【講師】ダンススタジオ ドリームワン スタッフ
【定員】20名
【対象】小学1年生～小学3年生
【料金】1,000円

愛島公民館主催講座・スポーツ協会協力事業 お申し込みは愛島公民館へ★

愛島伝説～もっと知りたい！中将藤原実方朝臣～ いにしへの謎 藤原実方朝臣

【11月】13日(水)
【時間】9:00～12:00
【場所】集合(8:45):永禅寺駐車場(愛島塩手字仮宿46)
見学:鞍掛の石、実方朝臣の墓m塩薬師如来、笠島廃寺跡、佐倍乃神社
【定員】20名
【対象】市内在住・在勤・在学者
【料金】無料
【申込】愛島公民館(022-382-2422)へ来館/電話/二次元コードから→



11月開催中行事

こどもカラダづくり教室

【11月】6日・13日・20日・27日(水)
【時間】16:00～17:00
【場所】市民体育館 武道場

後期エクササイズ教室

①シニア ②リズム ③なとりん

【11月】7日・14日(木)
【時間】①13:15～14:15
②14:30～15:30
③16:00～17:00
【場所】市民体育館 アリーナ

ナイターテニス教室Ⅱ

【11月】7日・14日(木)
予備日:21日(木)
【時間】19:30～21:00
【場所】市民庭球場

らくらく健康 ダンスステップⅡ

【11月】8日・15日・22日・29日(金)
【時間】10:00～11:30
【場所】市民体育館 武道場

初心者卓球教室Ⅰ

【11月】11日・25日
【時間】9:30～11:30
【場所】市民体育館 アリーナ

初心者バドミントン教室Ⅰ

【11月】11日・25日
【時間】9:30～11:30
【場所】市民体育館 アリーナ

トレーニング講習

5日(火)14:00～
13日(水)10:00～
24日(日)10:00～
14:00～
29日(金)19:00～

※定員10名
※1回60分～90分程度の講習です
※要申込。講習前日までにお申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
※夜間の部を受講される際は、指導者や保護者の同伴が必要です
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

24日(日) 9:00～11:00
13:00～15:00

※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください
※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的なトレーニング方法をお教えます

卓球指導

5日(火)・12日(火)
9:30～

※定員13名
※1人10分の指導が受けられます
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内 9:00～/市外 9:30～



INFORMATION

復興マラソンおよび秋まつり等に伴う施設申請業務の休止等について

令和6年11月3日(日)の「復興マラソン」および11月17日(日)「ふるさと名取秋まつり」の開催に伴い、市民体育館および駐車場が全面利用禁止等となるため、市民体育館での申請窓口業務の休止しますので、ご了承下さい。それに伴い庭球場の使用申請期日を次の通りに変更します。

- ・庭球場の申請許可の予約使用申請業務の休止期間
A 令和6年11月1日(金)～11月4日(月)
B 令和6年11月17日(日)～11月18日(月)
- ・庭球場の使用許可の予約使用申請期日の変更
A 令和7年5月1日(木)～5月4日(日)の施設申請受付開始日を
令和6年10月31日(木)とします。
B 令和7年5月17日(土)～5月18日(日)の施設申請受付開始日を
令和6年11月16日(土)とします。

ご案内

行事予定表・各教室やイベントの情報は名取市スポーツ協会のホームページや各種SNSでも配信中!ぜひご覧ください!



ホームページ



LINE



Instagram