

名取市民体育館 12月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163



11月15日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	日	東北学生剣道連盟	一般公開(卓球・バドミントン)	東北学生剣道連盟	武道	東北学生剣道連盟	自主	自主	自主	
2	月	卓球・バドミントン教室I③	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	ヒップホップ1②	空手道協会	自主	自主	自主	
3	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主	
4	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	
5	木	名取幼稚園バレーボール部	一般公開(卓球・バドミントン)	レヴアークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主		
6	金	一般公開(バレーボール)		らくらく健康ダンスII	武道	武道	講習	自主	自主	
7	土	県ラージボール大会(卓球協会)	一般公開(卓球・バドミントン)	スポーツ祭(空手道協会)		自主	自主	自主		
8	日	白石高校男子ソフトテニス部	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
9	月	卓球・バドミントン教室I④	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	ヒップホップ1③	空手道協会	自主	自主	自主	
10	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主	
11	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	
12	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	柳生中女子バスケットボールクラブ	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	
13	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	
14	土	ウィンターカップ(バレーボール協会)	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
15	日	県少年剣道講習会(剣道連盟)	一般公開(バスケットボール)	剣道連盟	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	
16	月	卓球・バドミントン教室I⑤	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	ヒップホップ1④	空手道協会	自主	自主	自主	
17	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	講習・指導	講習・指導	自主	
18	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	
19	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	柳生中女子バスケットボールクラブ	武道	レヴアークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	
20	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	
21	土	咲間ソフトテニス	一般公開(バスケットボール)	悠優会	武道	武道	自主	講習	自主	
22	日	剛柔会宮城県大会(空手道協会)	一般公開(卓球・バドミントン)	空手道協会	武道	武道	自主	自主	自主	
23	月	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズパーティー	ヒップホップ1⑤	空手道協会	自主	自主	自主	
24	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
25	水	幼児活動研究所コスモスポーツクラブ	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
26	木	保	守	点	検		日			
27	金	保	守	点	検		日			
28	土		休	館		日				
29	日		休	館		日				
30	月		休	館		日				
31	火		休	館		日				

※12月24日(火)は開館となります。12月26日(木)~翌年1月5日(金)の期間、アリーナの床洗浄及び床塗装を行うことに伴い床の養生が必要なため、利用できませんのでご注意ください。

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートごとの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部 10時~」「②午後の部 14時~」「③夜間の部 19時~」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は、「①午前の部 9時~11時」「②午後の部 13時~15時」の2区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法や正しいフォーム等をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

12月開催中行事

初心者卓球・バドミントン教室Ⅰ

【12月】2日・9日・16日(月)
【時間】9:30~11:30
【場所】市民体育館 アリーナ

ヒップホップ教室Ⅰ

【12月】2日・9日・16日・23日(月)
【時間】16:00~17:00
【場所】市民体育館 武道場

後期エクササイズ教室

①シニア ②リズム ③なとりん

【12月】12日・19日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③16:00~17:00
【場所】市民体育館 アリーナ

トレーニング講習

6日(金)10:00~
11日(水)19:00~
17日(火)10:00~
14:00~
21日(土)14:00~

※定員10名
※1回60分~90分程度の講習です
※要申込。講習前日までに申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
夜間の部を受講される際は、
指導者や保護者の同伴が必要です
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

17日(火)
9:00~11:00
13:00~15:00

※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください
※公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法をお教えます

卓球指導

3日(火)・17日(火)
9:30~

※定員13名
※1人10分の指導が受けられます
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内 9:00~/市外 9:30~



INFORMATION



年末年始の業務について

施設利用について

施設	年末	年始
市民体育館	12月25日(水)まで	1月6日(月)から
市民球場(※) 市民陸上競技場(※) 市民庭球場	12月25日(水)まで	1月6日(月)から (庭球場のみ)

※1~3月の市民球場と市民陸上競技場は芝養生のため使用不可

貸切利用申請

施設	年末	年始
市民体育館	12月27日(金) 17:00まで受付	1月6日(月) 8:30から受付
市民庭球場	12月27日(金) 17:00まで受付 市内：令和7年7月5日(土) 利用分まで受付可 市外：令和7年4月5日(土) 利用分まで受付可	1月6日(月) 8:30から受付
増田グラウンド 箱塚グラウンド	12月27日(金) 17:00まで受付 ※令和7年1月19日(日) 利用分まで受付可	1月6日(月) 8:30から受付

市民体育館・市民球場・市民陸上競技場の令和7年4月1日以降の
予約申請についてはホームページ等に掲載予定

おしらせ

市民体育館の休館日については通常、
毎月の第4火曜日としていますが、
12月24日(火)は開館いたします。
一般公開の種目等は行事予定表をご確認ください。

名取市スポーツ協会 広報紙第30号が完成!

スポーツ協会ホームページで
ご覧いただけるほか、
市民体育館や、市内公民館、
名取駅コミュニティプラザでも
配架予定となっております。



行事予定表・各教室やイベントの情報は
名取市スポーツ協会のホームページや
各種SNSでも配信! ぜひご覧ください!



ホームページ



LINE



Instagram