

# 名取市民体育館 5月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



4月15日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ教室③	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
2	金	一般公開 (バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	指導
3	土	名取ハナモモカップ (バスケットボール協会)			名取ハナモモカップ			名取ハナモモカップ		
4	日	名取ハナモモカップ (バスケットボール協会)		一般公開 (バスケットボール)	名取ハナモモカップ		武道	自主	自主	自主
5	月	2 J 3 J 運動会			武道	武道	武道	自主	自主	自主
6	火	東北学院大学体育会卓球部		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
7	水	一般公開 (バレーボール)	手倉田くじら 保育園	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールI③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
8	木	一般公開(卓球・バドミントン)		増田バレーボールチーム	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
9	金	避難所開設訓練 (防災安全課)		一般公開(バレーボール)	武道	ちびっこ 体操I①	武道	自主	自主	講習
10	土	名取市学生バドミントン大会 (バドミントン協会)			武道	柔道協会	武道	自主	自主	自主
11	日	市民卓球選手権大会 (卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
12	月	一般公開 (卓球・バドミントン)			ヨガI③	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
13	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>		キッセイ薬品工業(株)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
14	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールI④	悠優会	空道協会	指導・講習	指導・講習	自主
15	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ教室④	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
16	金	一般公開 (バレーボール)			武道	ちびっこ 体操I②	武道	自主	自主	自主
17	土	全日本大学卓球選手権大会 (県卓球協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	日	全日本大学卓球選手権大会 (県卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
19	月	一般公開 (卓球・バドミントン)			ヨガI④	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
20	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
21	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールI⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)		柳生バスケットボールクラブ	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
23	金	一般公開 (バレーボール)			武道	ちびっこ 体操I③	武道	自主	自主	自主
24	土	V R i d g e		県空手道連盟	武道	武道	武道	講習	自主	自主
25	日	国民スポーツ大会予選会兼全国中学生空手選手権大会予選会 (県空手道連盟)			県空手道連盟			県空手道連盟		
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)		防災安全課	ヨガI⑤	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
27	火	休 館 日								
28	水	生き生きスポーツクラブ (文化・スポーツ課)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
29	木	一般公開 (卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	講習	自主
30	金	一般公開(バレーボール)	仙台南地区中学校体育連盟		らくらく 健康I①	武道	武道	自主	自主	自主
31	土	仙台南地区中学校体育連盟			仙台南地区中学校体育連盟			自主	自主	✕

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの日間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時〜」「②午後の部14時〜」「③夜間の部19時〜」の3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。  
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。  
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時〜11時」「午後の部13時〜15時」「夜間の部18時〜20時」の区分で行います。  
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法や正しいフォーム等をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 初夏の教室・イベント情報

## ナイターテニス教室 I

【日 時】 5月8日・15日・22日・29日・  
6月5日(木曜日・全5回)  
19:30~21:00  
予備日: 6月12日・19日  
【場 所】 十三塚公園 市民庭球場  
【対 象】 市内在住・在勤・在学者  
【定 員】 16人  
【参加料】 2,500円  
【申込み】 4月24日(木) 9:00~  
来館または電話

## 健康ボウリング教室 I

【日 時】 5月21日・28日、6月4日・  
11日・18日(水曜日・全5回)  
13:30~15:30  
【場 所】 スターボウル名取店  
【対 象】 原則 市内在住・勤務・在学者  
【定 員】 20人  
【参加料】 2,500円  
【申込み】 市内: 5月7日(水) 9:00~  
市外: 5月8日(木) 9:00~  
来館または電話

## らくらく健康ダンスステップ I

【日 時】 5月30日、6月6日・13日・  
20日、27日(金曜日・全5回)  
10:00~11:30  
【場 所】 市民体育館 武道場  
【対 象】 市内在住・在勤・在学者  
【定 員】 30人  
【参加料】 1,500円  
【申込み】 5月16日(金) 9:00~  
来館または電話

## こどもカラダづくり教室 I

【日 時】 6月3日・10日・17日、  
7月1日・8日(火曜日・各全5回)  
① 15:30~16:20  
② 16:30~17:20  
【場 所】 市民体育館 武道場  
【対 象】 ① 3歳~4歳の幼児  
② 5歳~6歳の幼児  
【定 員】 各20人  
【参加料】 1,000円  
【申込み】 5月20日(火) 9:00~  
来館または電話

## こども水泳チャレンジ

【日 時】 第1期 5月24日(土) 25日(日)  
第2期 6月28日(土) 29日(日)  
第3期 7月26日(土) 27日(日)  
幼児コース: 15:30~16:30/児童コース: 16:30~17:30  
【場 所】 セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台店  
【対 象】 幼児コース: 市内の満3歳の幼児~年長/児童コース: 市内小学生  
【定 員】 幼児コース: 20名/児童コース: 40名  
【参加料】 1期(2日間) 3,000円  
※お申込みの際に参加料を徴収いたします。  
※キャンセルは受講日の1週間前までで、2日間欠席の場合、返金はありません。  
【申込み】 5月9日(金) 9:00~11:00  
受付場所: 市民体育館第2会議室(上記以降は市民体育館 事務室で受付します)

## トレーニング講習

9日(金) 19:00~  
14日(水) 10:00~  
14:00~  
24日(土) 10:00~  
29日(木) 14:00~

※定員10名  
※1回60分~90分程度の講習です  
※要申込。講習前日までにお申し込みください  
※高校生は必ず講習を受講してください  
※実際にマシンの体験をしていただくので、  
スポーツウェア・シューズをご用意ください

## トレーニング指導

下記日程は公認トレーニング指導士が常駐し、  
効果的なトレーニング方法等をお教えします!

2日(金) 18:00~20:00  
14日(水) 9:00~11:00  
13:00~15:00

※対象: 「トレーニング許可証」をお持ちの方  
許可証が無い方は事前に講習を受講してください  
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません  
※スポーツウェア・シューズをご用意ください

令和7年4月より、希望される方へ  
トレーニングメニューを作成いたします!  
お気軽にお声掛けください(各回先着3名)

## 卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます!

13日(火)・20日(火)  
9:30~

※定員12名  
※1人1回まで  
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです  
市内の方 9:00~  
市外の方 9:30~



# お知らせ

## アリーナー一般公開の占有時間などについて

【対象種目】 バレーボール・卓球・バドミントン

【コート・台 占有時間割】

	①	②
午前	09:00~10:30	10:30~12:00
午後	13:00~15:00	15:00~17:00
夜間	18:00~19:30	19:30~21:00

※各区分におけるコート・台の事前受付の際、  
上記時間帯の『①』か『②』をお選びいただきます。  
※コートに空きがある場合は、フリーコートとし、  
譲り合々の利用となります。  
※混雑時、午前・午後・夜間の部の連続利用はご遠慮ください。

## 名取市スポーツ協会 広報紙第31号を発行

第31号では、スポーツ協会主催の  
第2回モルック大会の様や、市内  
の公民館で活動している「名取卓球  
バレー協会」を主なトピックスとし  
て取り上げています。市民体育館で  
配布しているほか、ホーム  
ページでもご覧いただけますのでぜひチェック  
をおねがいいたします!



## 各種SNS等でもスポーツ情報を配信中!



ホームページ



Instagram



LINE