

2025年度 年間行事予定表

開催場所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
ちびっこ体操教室 ①～③市民体育館 ④増田西公民館			① 9・16・23(金)	②・③ 6・13・20(金)	④ 6/27 7/4・18(金)											
リズムエクササイズ教室 シニア向けエクササイズ教室	市民体育館 アリーナ	17・24 (木)	1・15 (木)	5・19 (木)	10・17 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	2・16 (木)	6 (木)	27 (木)	4・18 (木)	8 (木)	22 (木)	5・19 (木)	5・19 (木)
なとりんキッズフィットクラブ	市民体育館 アリーナ	17・24 (木)	1・15 (木)	5・19 (木)	10・17 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	2・16 (木)	6 (木)	27 (木)	4・18 (木)	8 (木)	22 (木)	5・19 (木)	5・19 (木)
リフレッシュヨガ教室	市民体育館 武道場	①21・28 (月)	12・19・26 (月)					②22・29 (月)	6・20・27 (月)							
らくらく健康ダンスステップ♪	市民体育館 武道場		①30 (金)	6・13・20・27 (金)		②29 (金)	5・12・19・26 (金)									
卓球教室(午前・午後)	市民体育館 アリーナ								午前 → ①10 (月)	1・8・15・22 (月)	午後 → ②19・26 (月)	2・9・16 (月)				
バドミントン教室(夜間)	市民体育館 アリーナ						22・29 (月)	6・20・27 (月)								
テニス教室(ナイター)	十三塚公園 庭球場		①8・15・22・29 (木)	5(木) ※予備日12・19				①9・16・23・30 (木)	6(木) ※予備日13・20							
バレーボール教室	市民体育館 アリーナ						19・26 (金)	10・17・24 (金)								
こどもカラダづくり教室	市民体育館 武道場			①3・10・17 (火)	1・8 (火)		②16・30 (火)	7・14・21 (火)								
ヒップホップ教室	市民体育館 武道場								① 17 (月)	1・8・15・22 (月)	②19・26 (月)	2・9・16 (月)				
かけっこ教室	十三塚公園 陸上競技場			①16・23 (月)	7 (月)		②22・29 (月)	6 (月)								
こども水泳チャレンジ	セントラルフィットネスクラブ 24名取南仙台店		24・25 (土・日)	28・29 (土・日)	26・27 (土・日)											
バランスボールで 体幹を鍛えよう！	市民体育館 武道場	①23・30 (水)	7・14・21 (水)	②18・25 (水)	2・9・16 (水)			③15・22・29 (水)	5・12 (水)							
バウンドテニス教室	市民体育館 アリーナ										①17・24 (土)	7 (土)	②15・22 (日)	1 (日)		
健康ボウリング教室	スターボウル名取店		① 21・28 (水)	4・11・18 (水)	4・11・18・25 (金)夜間			② 22・29 (水)	5・12・19 (水)							
イベント・大会		5 (土)	カタクリウォーキング					13 (月)	健康づくり トータルスポーツ大会		10 (土)	一万人寒稽古				