

名取市民体育館 7月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



6月13日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00								
1 火	一般公開（卓球・バウンドテニス）<午前：卓球指導>	一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	こどもカラダⅠ④	合気道協会	自主	自主	自主		
2 水	一般公開（バレーボール）	一般公開（バスケットボール）	バランスボールⅡ③	名取体操	空道協会	自主	講習	自主		
3 木	一般公開（卓球・バドミントン）	ニュースポーツ講習会（文化・スポーツ課）	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主		
4 金	一般公開（バレーボール）		武道	武道	武道	自主	自主	自主		
5 土	親善交流大会（バウンドテニス協会）	おきのミニバスケット少年団	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
6 日	NATORI OPENバドミントン大会（バドミントン協会）		武道	武道	武道	自主	自主	自主		
7 月	一般公開（卓球・バドミントン）		エクササイズパーティ	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主		
8 火	一般公開（卓球・バウンドテニス）	F C サクモ	いきいきフィットクラブ	こどもカラダⅠ⑤	合気道協会	自主	自主	自主		
9 水	生き生きスポーツクラブ（文化・スポーツ課）	一般公開（バスケットボール）	バランスボールⅡ④	悠優会	空道協会	自主	自主	自主		
10 木	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（卓球）	一般公開（卓球・バドミントン）	武道	レヴァークスボーツ	剣道連盟	自主	自主	自主	
11 金	一般公開（バレーボール）		武道	武道	武道	自主	自主	自主		
12 土	仙台89ERSアカデミー	一般公開（バスケットボール）	リジェクションズ	武道	柔道協会	武道	講習	自主	自主	
13 日	サマーカップ（バレーボール協会）	一般公開（バレーボール）	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
14 月	一般公開（卓球・バドミントン）		エクササイズパーティ	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主		
15 火	一般公開（卓球・バウンドテニス）<午前：卓球指導>	一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主		
16 水	一般公開（バレーボール）	サッカー教室（手倉田くじら保育園）	一般公開（バスケットボール）	バランスボールⅡ⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
17 木	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（卓球）	一般公開（卓球・バドミントン）	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	講習	
18 金	一般公開（バレーボール）		武道	武道	武道	自主	自主	自主		
19 土	U12交歓大会（県バ協U12部会）	一般公開（バスケットボール）	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
20 日	参議院議員通常選挙（選挙管理委員会）		選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会		
21 月	少年剣道交流大会（剣道連盟）	一般公開（卓球・バドミントン）	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
22 火	休館日									
23 水	総合健診（保健センター）									
24 木										
25 金										
26 土										
27 日										
28 月										
29 火	総合健診（保健センター）	一般公開（バスケットボール）	エクササイズパーティ	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主		
30 水	一般公開（バレーボール）	一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主		
31 木	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（バスケットボール）	武道	名取体操	武道	指導・講習	自主	自主		

《利用上の注意》

- スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。（土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁）
- スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 一般公開（卓球指導）とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
- ※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウェイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします（先着順で受付）

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

夏の教室・イベント情報

ナイトボウリング教室

【日 時】7月4日・11日・18日・25日
18:30~20:00
(金曜日・全4回)
【場 所】スターボウル名取店
【講 師】スターボウル名取店JPBA公認インストラクター
【対 象】成人
【定 員】20人
【参加料】2,000円
【申込み】市内:6月20日(金)9:00~
市外:6月23日(月)9:00~
来館または電話

こども水泳チャレンジ

【日 時】第2期 6月28日(土) 29日(日)
第3期 7月26日(土) 27日(日)
幼児コース:15:30~16:30/児童コース:16:30~17:30
【場 所】セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台店
【対 象】幼児コース:市内の満3歳の幼児~年長/児童コース:市内小学生
【定 員】幼児コース:20名/児童コース:40名
【参加料】1期(2日間)3,000円
※お申込みの際に参加料を徴収いたします。
※キャンセルは受講日の1週間前まで、2日間欠席の場合、返金はありません。
【申込み】第2期 6月21日まで 第3期 7月19日まで
市民体育館 事務室へ直接来館の上、お申し込みください。

トレーニング講習

2日(水) 14:00~
12日(土) 10:00~
17日(木) 19:00~
25日(金) 14:00~
25日(金) 19:00~
30日(水) 10:00~

※定員10名 1回60分~90分程度の講習
※要申込。講習前日までにお申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

下記日程は公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法等をお教えします！
25日(金) 13:00~15:00
18:00~20:00
30日(水) 9:00~11:00

※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください
※各回先着3名にトレーニングメニューを作成
いたします。スタッフまでお声掛けください

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

1日(火)・15日(火)
9:30~

※定員12名
※1人1回まで
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9:00~
市外の方 9:30~

おしゃらせ

ランニングマシン使用制限のお知らせ(7月11日)

7月11日(金)にトレーニング室西側で、
分電盤工事を実施いたします。

工事作業中は安全確保のため、
**分電盤付近(右端)のランニングマシンの
使用を中止**させていただきます。

ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。



7月11日
終日
使用中止



アリーナ2階にスポットクーラー、 武道場にエアコンが設置されました!



名取市の熱中症対策の一環として、アリーナにはスポットクーラー8台が設置され、武道場には新たにエアコン2台が導入されました。これにより、暑さが厳しい季節も安心してご利用いただけます。また、7月~9月は、会議室をクーリングシェルターとして開放している場合もありますので、詳しくは館内表示をご確認下さい。

熱中症にご注意ください

夏本番に向けて、熱中症対策を心がけましょう。市民体育館や、十三塚公園の運動施設を利用する際は、運動の合間に水分をしっかり補給し、休憩をとりながら安全にご利用ください。少しでも体調に不安を感じたら、無理をせず、涼しいところに移動するか、スタッフまでお声掛けください。

各種SNS等でもスポーツ情報を配信中！



ホームページ



Instagram



LINE