

名取市民体育館 8 月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022) 384-3161
FAX (022) 384-3163



7月29日

日 曜		ア リ ー ナ			武 道 場			ト レ ー ニ ン グ 室		
		午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9：00～12：00	13：00～17：00	18：00～21：00						
1	金	宮城県白石高等学校バスケットボール部		一般公開（バレーボール）	武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	和道会東北空手道選手権大会（和道会宮城県本部）		一般公開（卓球・バドミントン）	和道会宮城県本部		武道	自主	自主	自主
3	日	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			柔道協会	PCK連闘会		自主	自主	自主
4	月	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	講習	自主
5	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞		F C サ ク モ	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開（バレーボール）	一 般 公 開 （ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ）		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
7	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑨	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	東北大学学友会バスケットボール部男子		一般公開（バレーボール）	武道	武道	武道	指導・講習	自主	自主
9	土	スマイルバスケットボール大会（バスケットボール協会）			武道	武道	✕	自主	自主	✕
10	日	少年剣道錬成大会（剣道連盟）		一般公開（卓球・バドミントン）	剣道連盟	武道	武道	剣道連盟	自主	自主
11	月	一般社団法人89ERSアカデミー	一 般 公 開 （ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ）		武道	武道	武道	自主	自主	自主
12	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）		一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	武道	武道	自主	自主	自主
13	水	一般公開（バスケットボール）		✕	武道	武道	✕	自主	自主	✕
14	木	一般公開（卓球・バドミントン）	A Z L E O N	✕	武道	武道	✕	自主	自主	✕
15	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）		✕	武道	武道	✕	自主	自主	✕
16	土	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	一 般 公 開 （ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ）			武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	月	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開（卓球・バウンドテニス） ＜午前：卓球指導＞	仙台ウェディング&ブライダル専門学校	一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	指導・講習
20	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バスケットボール） 貸切半面：89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑩	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	第52回東北総合スポーツ大会空手道競技会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会		
23	土	第52回東北総合スポーツ大会空手道競技会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会		
24	日	第52回東北総合スポーツ大会空手道競技会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会			第52回東北総合スポーツ大会名取市実行委員会		
25	月	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	休 館 日								
27	水	生き生きスポーツクラブ （文化・スポーツ課）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バスケットボール） 貸切半面：89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	指導・講習	指導・講習	自主
28	木	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			武道	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）			健康ダンスステップⅡ①	武道	武道	自主	自主	自主
30	土	89ERSイベント（文化・スポーツ課）		一般公開（バスケットボール）	武道	和道会名取	武道	自主	講習	自主
31	日	ス ポ ー ツ 少 年 団 大 会 （ 空 手 道 協 会 ）			空 手 道 協 会			自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開 (卓球指導) とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」 「②午後の部14時～」 「③夜間の部19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします(前日までの予約制)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

夏の教室・イベント情報

らくらく健康ダンスステップⅡ

ダンス等や筋トレの全身運動で心も体もリフレッシュ★

【日 時】8月29日・9月5日・12日・19日・26日
10:00～11:30（金曜日・全5回）

【場 所】市民体育館 武道場

【講 師】佐々木 早苗氏

【対 象】市内在住、在勤、在学者

【定 員】30人

【参加料】1,500円

【申込み】8月15日（金）9:00～
来館または電話



グラウンド・ゴルフ教室

初心者も安心！広いグラウンドで、爽快にプレイしてみませんか？

【日 時】9月11日・18日・25日、10月2日（予備日10月9日）
9:00～11:30（木曜日・全4回）

【場 所】名取市民陸上競技場

【講 師】グラウンド・ゴルフ名取市協会 5名

【対 象】成人

【定 員】20人

【参加料】800円

【申込み】市内：8月28日（木）9:00～
市外：8月29日（金）9:00～
来館または電話



トレーニング講習

4日（月）14:00～
8日（金）10:00～
19日（火）19:00～
27日（水）10:00～
14:00～
30日（土）14:00～

※定員10名 1回60分～90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

8日（金）9:00～11:00
19日（火）18:00～20:00
27日（水）9:00～11:00
13:00～15:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※希望される方へトレーニングメニュー作成も
行っています。各回先着3名まで。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

5日（火）・19日（火）
9:30～

※定員12名
※1人1回まで
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9:00～
市外の方 9:30～

おしらせ

第54回名取市民競技種目総合スポーツ祭 スポーツ協会加盟団体競技

第54回市民総合スポーツ祭「スポーツ協会加盟競技団体競技大会」を開催します。

競技種目は、名取市スポーツ協会に加盟している団体の種目です。各競技には市内在住または通勤・通学しているひとなら、
どなたでも参加できます。また、下記日程表は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。



表の見方

種 目 チーム編成など	ゴ ル フ 個人戦	ソフトテニス 団体戦	野 球 一般の部	ソフトボール 一般の部
大会日	8月13日（水）	8月23日（土）	9月28日（日）～ 11月16日（日）	9月28日（日） 10月5日（日）
会 場	仙台カントリー倶楽部名取コース	市民庭球場	市民球場	箱塚グラウンド
申 込 締 切 日	7月31日（木）	8月15日（金）	8月20日（水）	8月30日（土）
サ ッ カ ー U8・U10の部	サ ッ カ ー U12の部	サ ッ カ ー 一般の部	バスケットボール 一般の部	バウンドテニス 団体戦
10月4日（土） 10月5日（日）	11月16日（日） 11月24日（月）	11月30日（日）	9月21日（日）	9月13日（土）
市民陸上競技場	市民陸上競技場	市民陸上競技場	市民体育館	市民体育館
8月31日（日）	8月31日（日）	8月31日（日）	9月3日（水）	9月5日（金）
バレーボール 8人制ゴムの部他	卓 球 小学生の部他	ゲートボール 一般の部	剣 道 個人戦	柔 道 個人戦他
10月5日（日）	10月19日（日）	10月16日（木） 10月20日（月）	10月12日（日）	10月19日（日）
市民体育館	市民体育館	増田グラウンド	市民体育館	市民体育館
9月9日（火）	9月19日（金）	9月24日（水）	9月27日（土）	9月29日（月）

お盆期間中の夜間閉館について

8月13日（水）～15日（金）

上記期間は市民体育館、十三塚公園有料公園施設は
夜間閉館となります。ご了承ください。

各種SNS等でもスポーツ情報を配信中！



ホームページ



Instagram



LINE