

名取市民体育館 9月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



8月13日現在

		ア リ ー ナ			武 道 場			ト レ ー ニ ン グ 室		
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9：00～12：00	13：00～17：00	18：00～21：00						
1	月	東北学生卓球連盟秋季リーグ戦個人の部（卓球協会）			武 道	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
2	火	東北学生卓球連盟秋季リーグ戦個人の部（卓球協会）			武 道	武 道	武 道	自主	自主	自主
3	水	東北学生卓球連盟秋季リーグ戦個人の部（卓球協会）		一般公開（バスケットボール）	武 道	武 道	武 道	自主	自主	講習
4	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑪	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	武 道	武 道	剣道連盟	自主	自主	自主
5	金	一般公開（バレーボール）	球 技 研 究 会	一般公開（バレーボール）	健康ダンス ステップⅡ②	武 道	武 道	自主	自主	自主
6	土	一 般 公 開 （ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ）			剣道連盟	空道協会	武 道	自主	自主	自主
7	日	小学生バドミントン教室（バドミントン協会）		一般公開（卓球・バドミントン）	武 道	名取体操	武 道	自主	自主	自主
8	月	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
9	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞	J A I F Aソニー宮城	フットサル（Fuso）	いきいき フィットクラブ	武 道	合気道協会	自主	自主	自主
10	水	生き生きスポーツクラブ （文化・スポーツ課）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バスケットボール） 貸切半面：89ERSアカデミー	武 道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主
11	木	一 般 公 開 （ 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン ）			武 道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	指導・講習	指導・講習	自主
12	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）			健康ダンス ステップⅡ②	武 道	武 道	自主	自主	自主
13	土	スポーツ祭（バウンドテニス協会）		一般公開（バレーボール）	武 道	武 道	武 道	自主	自主	自主
14	日	大学生剣道東北大会（東北学生剣道連盟）			武 道	武 道	武 道	自主	自主	自主
15	月	大学生剣道東北大会（東北学生剣道連盟）		一般公開（卓球・バドミントン）	東北学生剣道連盟		武 道	東北学生剣道連盟		自主
16	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞		一般公開（バスケットボール）	いきいき フィットクラブ	こども カラダⅡ①	合気道協会	自主	自主	自主
17	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バスケットボール） 貸切半面：89ERSアカデミー	武 道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
18	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑫	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	武 道	武 道	剣道連盟	自主	自主	自主
19	金	バレーボール教室①	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）		健康ダンス ステップⅣ④	武 道	柔道協会	自主	自主	自主
20	土	ユニゾフ・ワールド英語保育園	田 中 館	一般公開（バスケットボール）	柔 道 協 会			自主	自主	指導・講習
21	日	ス ポ ー ツ 祭 （ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 協 会 ）			柔 道 協 会		×	自主	自主	×
22	月	一般公開（卓球・バドミントン）		一般公開（卓球） バドミントン教室①	ヨガⅡ①	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
23	火	県実業団バドミントン連盟第3回団体リーグ戦（県実業団バドミントン連盟）		一般公開（卓球・バドミントン）	武 道	名取体操	武 道	自主	自主	自主
24	水	休 館 日								
25	木	生き生きスポーツクラブ（文化・スポーツ課）	一般公開（卓球・バドミントン）		武 道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
26	金	バレーボール教室②	新人大会準備（仙台南ブロック中体連）		健康ダンス ステップⅤ⑤	武 道	武 道	自主	自主	自主
27	土	新 人 大 会 （ 仙 台 南 ブ ロ ッ ク 中 体 連 ）			仙台南ブロック中体連			仙台南ブロック中体連		
28	日	新 人 大 会 （ 仙 台 南 ブ ロ ッ ク 中 体 連 ）			仙台南ブロック中体連			仙台南ブロック中体連		
29	月	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	土 木 課	一般公開（卓球） バドミントン教室②	ヨガⅡ②	忍者ナイン	空手道協会	講習	自主	自主
30	火	認 定 N P O 法 人 ロ ー ジ ー ベ ル			いきいき フィットクラブ	こども カラダⅡ②	合気道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開 (卓球指導) とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします (前日までの予約制)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

秋の教室・イベント情報

こどもカラダづくり教室Ⅱ

【日 時】 9月16日・30日、
10月7日・14日・21日(火)
16:00~17:00
【場 所】 市民体育館 武道場
【講 師】 久保 奈央 先生
【対 象】 市内在住の5~6歳児
【定 員】 20名
【料 金】 1,000円
【持ち物】 室内用運動靴(上靴以外)
【申 込】 9月2日(火) 9:00~

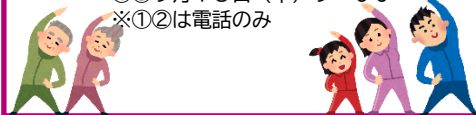


バレーボール教室

【日 時】 9月19日・26日、
10月10日・17日・24日(金)
9:30~11:30
【場 所】 市民体育館 アリーナ
【講 師】 古川 靖志 先生、石垣 恵理 先生
【対 象】 中学生以上
【定 員】 30名(皮革・ゴム不問)
【料 金】 1,500円
【申 込】 市内:9月4日(木) 9:00~
市外:9月5日(金) 9:00~

①後期シニア向け健康エクササイズ教室 ②リズムエクササイズ教室 ③なとりんキッズフィットクラブ

【日 時】 10月2日・16日、
11月6日・27日、
12月4日・18日、
1月8日・1月22日、
2月5日・2月19日、
3月5日・19日(木)
①13:15~14:15
②14:30~15:30
③16:00~17:00
【場 所】 市民体育館 アリーナ
【講 師】 信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる 先生
【対 象】 ①②原則 市内在住・勤務・通学者
③市内小学1~4年生
【定 員】 ①②40名 ③30名
【料 金】 ①②3,500円 ③2,000円
【持ち物】 ①②ヨガマットまたはバスタオル
(貸出有)
【申 込】 ②9月17日(水) 9:00~
③9月18日(木) 9:00~
※①②は電話のみ



リフレッシュヨガ教室Ⅱ

【日 時】 9月22日・29日、
10月6日・20日・27日(月)
9:30~11:00
【場 所】 市民体育館 武道場
【講 師】 熊谷 真智子 先生
【対 象】 原則 市内在住・勤務・通学者
【定 員】 30名
【料 金】 1,500円
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル(貸出有)
【申 込】 9月8日(月) 9:00~

かけっこ教室Ⅱ

【日 時】 9月22日・29日、10月6日(月)
16:00~17:00
【場 所】 市民陸上競技場
名取が丘公民館(雨天時)
【講 師】 仙台大学 浅野 勝成 先生
【対 象】 市内小学生
【定 員】 20名
【料 金】 500円
【持ち物】 室内用運動靴(雨天時)
【申 込】 9月9日(火) 9:00~



初心者向けバドミントン教室(ナイト)

【日 時】 9月22日・29日、10月6日・20日・27日(月)
18:30~20:30
【場 所】 市民体育館 アリーナ
【講 師】 仙台市バドミントン協会 古橋 政紀 先生
【対 象】 原則 市内在住・勤務・通学者(中学生以上)
※中学生の場合は受付時に保護者同伴できる方のみ可
【定 員】 24名(高校生までは最大8名まで)
【料 金】 1,500円
【持ち物】 バドミントンラケット(貸出有)
【申 込】 9月9日(火) 9:00~



ナイターテニス教室

【日 時】 10月9日・16日・23日・30日・11月6日(木)
19:30~21:00
予備日:11月13日・20日
【場 所】 市民庭球場
【講 師】 エムズテニスパーク コーチングスタッフ
【対 象】 原則 市内在住・在勤・在学者(高校生以下は保護者同伴)
【定 員】 16名
【料 金】 2,500円
【持ち物】 テニスラケット(貸出有)
【申 込】 9月25日(木) 9:00~



トレーニング講習

3日(水)19:00~
11日(木)10:00~
14:00~
17日(水)14:00~
20日(土)19:00~
29日(月)10:00~

※定員10名 1回60分~90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

11日(木) 9:00~11:00
13:00~15:00
20日(土)18:00~20:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※ご希望の方には、個別のトレーニングメニュー
を作成いたします。各回、先着3名までの受付
となります。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます!

9日(火)・16日(火)
9:30~

※定員12名(1人1回まで)
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9:00~
市外の方 9:30~

おしらせ

第54回名取市民総合スポーツ祭 スポーツ協会加盟団体競技

名取市スポーツ協会に加盟している各団体の競技種目で、スポーツ祭を開催します。市民、または市内に通勤・通学中の方なら、
どなたでもご参加いただけます。詳しくは市民体育館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

種 目	大会日	申込締切日	種 目	大会日	申込締切日
バスケットボール	9月21日(日)	9月3日(水)	ゲートボール	10月16日(木)	9月24日(水)
パウンドテニス	9月13日(土)	9月5日(金)		10月20日(月)	
バレーボール	10月5日(日)	9月9日(火)	剣 道	10月12日(日)	9月27日(土)
卓 球	10月19日(日)	9月19日(金)	柔 道	10月19日(日)	9月29日(月)

スポーツ祭



各種SNS等



ホームページ



インスタグラム



LINE