

第五十四回市民総合スポーツ祭

健康づくり

スポーツ

フェスティバル
大会

参加
無料

日時

10月13日 月
09:00~12:30

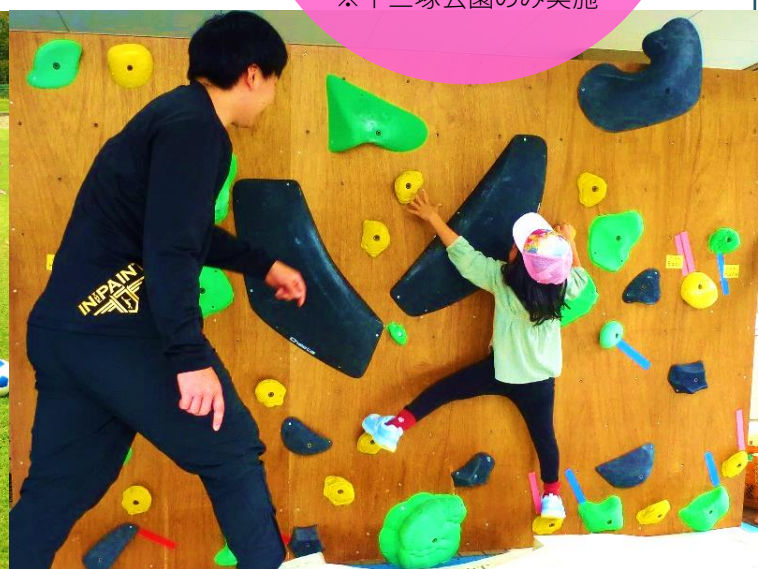
場所

十三塚公園・市民体育館

「いつでも」「誰でも」「気軽に」「いつまでも」スポーツを!を
スローガンに、十三塚公園や市民体育館で様々な競技に
挑戦することができるスポーツの祭典を開催いたします!
たくさんのスポーツに挑戦すると、賞品ゲットのチャンス!
ご家族、友人をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください!

スタンプラリー
で賞品 GET!

※十三塚公園のみ実施



主催

名取市、名取市教育委員会
NPO法人名取市スポーツ協会

お問合せ

NPO法人名取市スポーツ協会
022-384-3161



健康づくりトータルスポーツ大会

開催概要

日付 2025 年 10 月 13 日(月・祝)
時間 9:00～12:30
場所 十三塚公園
(野球場・陸上競技場・庭球場)
市民体育館
※雨天時は市民体育館のみ
料金 無料

参加方法

当日、直接会場へお越しください。
体育館を利用の際は、スポーツウェア、
室内用運動靴をご持参ください。

タイムスケジュール

十三塚公園

時間	内 容
8:30	開場・受付開始
9:00	開会式
9:15	参加者みんなでラジオ体操
9:30	各競技スタート!
9:40	青空ヨガ①
10:00	ノルディックウォーキング(30分毎開催)
10:20	親子で簡単ヒップホップ①
11:00	青空ヨガ②
11:40	親子で簡単ヒップホップ②
12:00	イベント終了

市民体育館

時間	内 容
9:00	開場
9:30	各競技スタート!
9:40	エクササイズ①
11:00	エクササイズ②
12:00	イベント終了

十三塚公園では**スタンプラリー**を実施!
たくさんのスポーツを体験して、
景品をゲットしちゃいましょう!



十 三 塚 公 園

- リアルソフトボール盤
- ストラックアウト
- グラウンド・ゴルフ
- ゲートボール
- 親子で簡単ヒップホップ
- モルック
- ペタンク・バグー
- NEW ラダーゲッター
- 青空ヨガ
- 体力測定 クライミング
- ノルディックウォーキング



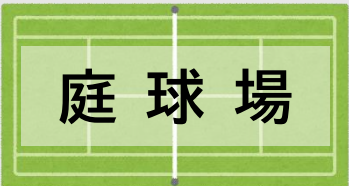
野 球 場



陸上競技場

- キックターゲット
- PKコーナー
- ミニゲームコーナー
- スナッグゴルフ
- パターゴルフ

- 楽しいソフトテニス(1～2コート)
- 硬式テニス(3～5コート)



庭 球 場

市 民 体 育 館



1階 アリーナ

- バグー・ボッチャ
- エクササイズ
- ドッチビー
- 卓球 バドミントン
(一般公開・ミニゲーム)



2階 武道場

- NEW カローリング

ご協賛(順不同)

- イオンモール株式会社 イオンモール名取様
- 大塚製薬株式会社 仙台支店様
- サッポロビール株式会社 仙台工場様

問
い
合
わ
せ

NPO 法人名取市スポーツ協会
名取市増田字柳田250番地(市民体育館内)

022-384-3161

