

名取市民体育館 10月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



9月16日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水	増田中学校	増田中学校 3学年委員会	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
2	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室①	中田中男子 バスケットボール部	武道	名取北高	剣道連盟	自主	自主	自主
3	金	交通指導隊研修(防災安全課)		一般公開(バレーボール)	ダヴィンチ 英智保育園	名取北高	自主	自主	自主	
4	土	会長杯(バウンドテニス協会)		一般公開(バレーボール)	名取北高	武道	自主	指導・講習	指導・講習	
5	日	スポーツ祭(バレーボール協会)		一般公開(バスケットボール)	空道協会	武道	自主	自主	自主	
6	月	一般公開(卓球・バドミントン)		一般公開(卓球) バドミントン教室③	ヨガII③	忍者 ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
7	火	出勤式(防災安全課)	一般公開(卓球・バウンドテニス)・卓球指導	フットサル(Fuso)	いきいき フィットクラブ	こども カラダII③	合気道協会	自主	自主	自主
8	水	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主
9	木	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主	
10	金	バレーボール教室③	一般公開(バレーボール)	武道	名取北高	自主	講習	自主		
11	土	三市合同親善球技大会(総務課)	ヴォスクオーレ仙台	総務課	武道	武道	自主	自主	自主	
12	日	スポーツ祭(剣道連盟)		名取市スポーツ協会	剣道連盟	スポ協	自主	自主	自主	
13	月	第54回市民総合スポーツ祭健康づくりトータルスポーツ大会			健康づくりトータルスポーツ大会	健康づくりトータルスポーツ大会	健康づくりトータルスポーツ大会	自主	自主	自主
14	火	名取市児童センター交流行事		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	こども カラダII④	合気道協会	自主	自主	自主
15	水	学校法人立志舎		一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールIII①	武道	空道協会	自主	自主	自主
16	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室②	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	名取北高	剣道連盟	講習	自主	自主
17	金	バレーボール教室④	名取市みみサポサロン(社会福祉課)	一般公開(バレーボール)	武道	名取北高	自主	自主	自主	
18	土	ますだ総合スポーツクラブ		名取青少年少女剣士会	ますぽ	武道	ますぽ	自主		
19	日	スポーツ祭(卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	スポーツ祭(柔道協会)	武道	自主	自主	自主	
20	月	職員採用試験(総務課)		一般公開(卓球) バドミントン教室④	ヨガII④	忍者 ナイン	空手道協会	総務課	自主	
21	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	こども カラダII⑤	合気道協会	自主	自主	講習
22	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールIII②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
23	木	学校法人恭敬学園東北芸術高等専修学校		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
24	金	バレーボール教室⑤	東北学院大学サークル団体	武道	名取北高	自主	自主	自主		
25	土	スポーツ祭(バドミントン協会)		剣道連盟	武道	自主	自主	自主		
26	日	宮城県知事選挙(選挙管理委員会)		選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会	選挙管理委員会		
27	月	一般公開(卓球・バドミントン)		一般公開(卓球) バドミントン教室⑤	ヨガII⑤	忍者 ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
28	火	休館日								
29	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランス ボールIII③	名取体操	武道	指導・講習	自主	自主
30	木	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主	
31	金	一般公開(バレーボール)	商工観光課	一般公開(バレーボール)	武道	商工観光課	武道	自主	商工観光課	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時~」「②午後の部14時~」「③夜間の部19時~」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウェイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時~11時」「午後の部13時~15時」「夜間の部18時~20時」の区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします(前日までの予約制)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

秋の教室・イベント情報

バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅲ

【日 時】10月15日・22日・29日、
11月5日・12日(水曜・全5回)
①9:30~10:30
②10:45~11:45
【場 所】市民体育館 武道場
【対 象】原則 市内在住・在勤・在学者で、
医師からの運動制限を受けていない方
【定 員】①②各20名
【料 金】1,500円
【申 込】10月1日(水)9:00~

健康ボウリング教室Ⅱ

【日 時】10月22日・29日、11月5日・
12日・19日(水曜・全5回)
13:30~15:30
【場 所】スターボウル名取店
【対 象】成人
【定 員】20名
【料 金】2,500円
【申 込】市内:10月1日(水)9:00~
市外:10月2日(木)9:00~

第4回名取市スポーツ協会 会長杯 モルック競技大会 出場者募集中!

【日 時】10月25日(土)
9:30~13:30
※受付開始 9:00~
※雨天時は10月26日(日)に順延
【場 所】市民陸上競技場
【対 象】市内在住・在勤・在学※の方
市内モルック団体加入者
※小学3年生以上推奨
【種 目】チーム対抗 リーグ戦
※1チーム3~4名で応募可
※競技は3名で行います

【料 金】1チーム500円
【規定等】スポーツ協会HPに掲載
【申 込】9月22日(月)~10月14日(火)

所定用紙に必要事項を記入し、
来館またはFAX、メールで
お申し込み下さい。

チーム数は24チームを予定し
先着順といたしますので、
あらかじめご了承願います。



クライミング体験教室

【日 時】11月4日・11日・18日・
25日、12月2日(火曜・全5回)
18:00~19:30
【場 所】クライミングジム コーティ
【対 象】小学4~6年生
【定 員】10名程度(最大15名)
【料 金】2,500円
【持ち物】薄手の靴下
【申 込】市内:10月14日(火)9:00~
市外:10月15日(水)9:00~

初心者向け卓球教室Ⅰ

【日 時】11月10日、12月1日・8日・
15日・22日(月曜・全5回)
9:30~11:30
【場 所】市民体育館 アリーナ
【対 象】原則 市内在住・在勤・在学者
【定 員】24名
【料 金】1,500円
【持ち物】卓球ラケット(貸出あり)
室内用運動靴
【申 込】10月27日(月)9:00~

トレーニング講習

4日(土)14:00~
19:00~
10日(金)14:00~
16日(木)10:00~
21日(火)19:00~
29日(水)10:00~

※定員10名 1回60分~90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

4日(土)13:00~15:00
18:00~20:00
29日(水)9:00~11:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※ご希望の方には、個別のトレーニングメニュー
を作成いたします。各回、先着3名までの受付
となります。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます!

7日(火)13:30~
21日(火)9:30~

※定員12名(1人1回まで)
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
午前の部 市内の方 9:00~
市外の方 9:30~
午後の部 市内の方 13:00~
市外の方 13:30~

お知らせ

『第54回市民総合スポーツ祭
健康づくりトータルスポーツ大会』
を開催します!

10月13日(月)
09:00~12:30
十三塚公園・市民体育館

「いつでも」「誰でも」「気軽に」「いつでも」スポーツを!
スロウガンに、十三塚公園や市民体育館で様々な競技に
挑戦することができます。スポーツの祭典を開催いたします!
たくさんの方のスポーツに挑戦するの、景品GETのチャンス!
ご家族、友人をお誘いあわせの上ぜひご参加ください!

参加 無料

スタンプラリー
で景品 GET!

主催 名取市、名取市教育委員会
NPO法人名取市スポーツ協会
022-384-3161

『第54回市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会』 を開催します!

10月13日のスポーツの日『健康づくりトータル
スポーツ大会』を開催します!こちらは十三塚公園
と市民体育館を会場に、様々なスポーツを体験する
ことができるイベントとなっています。
今年は、お馴染みの種目に加えて、二つの種目が仲
間入りします!
①ラダーゲッター(十三塚公園 市民球場)
②カローリング(市民体育館 武道場)
どちらも老若男女問わず楽しめるスポーツですので、
ぜひチャレンジしてみてくださいね!
また、十三塚公園ではスタンプラリー企画を実施し
ます!たくさんの方のスポーツを体験して、景品をゲッ
トしちゃいましょう☆

イベント詳細は
健康づくりトータルスポーツ大会
で検索していただくか、右の二次元
コードを読み取り、ホームページに
アクセスすることでご覧いただけます



アリーナー一般公開(二部制)について

卓球、バドミントン、バレーボールの一般公
開の際はより多くの方に利用いただけるよう、
下記時間帯のご案内となります。

- 午前の部
①09:00~10:30 ②10:30~12:00
- 午後の部
①13:00~15:00 ②15:00~17:00
- 夜間の部
①18:00~19:30 ②19:30~21:00

※各区分におけるコート・台の事前受付の際、
上記時間帯の①か②どちらかをお選びいた
だきます。

※コートに空きがある場合は、フリーコート
とし、譲り合っでの利用となります。

※混雑時、午前・午後・夜間の部の連続利用
はご遠慮ください。

各種SNS等



ホームページ



Instagram



LINE