

バウンドテニス教室開催のご案内

バウンドテニスは、いつでも、どこでも、誰でもできる生涯スポーツです。
しかも、本格的なスポーツとしても、健康のためのレクリエーションスポーツとしても、
家族や友人と楽しむコミュニティスポーツとしても楽しめる、魅力あふれるスポーツです。

全国大会・国民スポーツ大会目指して！！ 健康の維持・増進を目指して！！

【日時】 <第1期>

令和8年1月17日・24日・2月7日

19:00～20:30（3回コース・土曜日開催）

<第2期>

令和8年2月15日・22日・3月1日

19:00～20:30（3回コース・日曜日開催）

【対象】 成人

【定員】 各期20名

【料金】 200円／1回

【内容】 第1回 フォアハンド基本打法とラリー

第2回 バックハンド基本打法、ボレー、サービスとリターン

第3回 ダブルスの動きとルール、ゲーム

【持ち物】 体育館用シューズ、飲料水、タオル ※運動できる服装でお越し下さい

【会場】 名取市民体育館 アリーナ

【申込・問合せ】

申込開始日

第1期：令和7年12月 8日（月）9:00～

第2期：令和8年 1月13日（火）9:00～

申込方法

名取市スポーツ協会（市民体育館内）まで来館していただくか、
電話でお申し込みください。

先着順に受け付け、定員になり次第締切とします。

名取市スポーツ協会 電話022-384-3161

【注意事項】 受講料はその都度、市民体育館の券売機で利用券をお買い求めいただき、窓口へお出してください。やむを得ずキャンセルされる場合は、開催日前日までにご連絡ください。