

名取市民体育館 1月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



1月17日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	木	休 館 日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
2	金										
3	土										
4	日										
5	月	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(バドミントン)	エクササイズパーティ	武道	空手道協会	自主	自主	自主		
6	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	武道	武道	自主	自主	自主		
7	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主		
8	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室⑦	TEAM S	武道	武道	剣道連盟	自主	指導・講習	指導・講習	
9	金	一般公開(バレーボール)		武道	武道	スポーツ協会	自主	自主	自主		
10	土	一万人寒稽古	消防本部	一万人寒稽古			自主	自主			
11	日	出初式(消防本部)	和道会宮城県本部	一般公開(卓球・バドミントン)	消防本部	武道	武道	消防本部	自主	自主	
12	月	初打ちソフトテニス	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	忍者ナイン	武道	自主	自主	自主		
13	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	講習	自主	自主		
14	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主		
15	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	武道	レヴァーツボーツ	剣道連盟	自主	自主	自主		
16	金	一般公開(バレーボール)	武道	名取北高	自主	自主	自主	自主	自主		
17	土	聖ウルスラ学院英智高等学校ソフトテニス部	バウンドテニス教室I①	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
18	日	新春サッカー大会(サッカー協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	自主		
19	月	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(バドミントン) 初心者卓球教室II①	一般公開(バドミントン)	エクササイズパーティ	ヒップホップ教室II①	空手道協会	自主	自主	自主	
20	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取北高	合気道協会	自主	自主	自主		
21	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	講習		
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室⑧	一般公開(卓球)	武道	名取北高	剣道連盟	自主	自主	自主	
23	金	一般公開(バレーボール)	武道	名取北高	自主	自主	自主	自主	自主		
24	土	インドア会長杯個人戦大会(ソフトテニス協会)	バウンドテニス教室I②	名取北高	柔道協会	武道	自主	自主	自主		
25	日	みやぎスポーツドリームプロジェクト(県スポーツ協会)	県スポーツ協会	県スポーツ協会	県スポーツ協会	県スポーツ協会	県スポーツ協会	県スポーツ協会	県スポーツ協会		
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(バドミントン) 初心者卓球教室II②	一般公開(バドミントン)	エクササイズパーティ	ヒップホップ教室II②	空手道協会	自主	講習	自主	
27	火	休 館 日									
28	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主		
29	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	武道	レヴァーツボーツ	剣道連盟	自主	自主	自主		
30	金	一般公開(バレーボール)	A V C	一般公開(バレーボール)	武道	名取北高	武道	自主	自主	自主	
31	土	文化・スポーツ課	宮城県剣道選手権大会(国士館大学宮城県同窓会)	名取北高	国士館大学宮城県同窓会	指導・講習	自主	自主	自主		

《利用上の注意》

- スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時~」「②午後の部14時~」「③夜間の部19時~」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
- トレーニング指導日は「午前の部9時~11時」「午後の部13時~15時」「夜間の部18時~20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします(前日までの予約制)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

1月申込受付開始の教室

バウンドテニス体験教室

【開催日】1期：1月17日・24日、2月7日(土)
2期：2月15日・22日、3月1日(日)
【時間】19:00～20:30
【場所】市民体育館 アリーナ
【講師】宮城県バウンドテニス協会、名取市バウンドテニス協会
【定員】各期20名 【料金】都度体育館個人利用券購入(200円)
【持ち物】室内履き、バウンドテニスラケット(貸出有)
【申込】1期：12月8日(月)～ 2期：1月13日(火)～

初心者向け卓球教室Ⅱ

【開催日】1月19日・26日、2月2日・9日・16日(月)
【時間】13:30～15:30
【場所】市民体育館 アリーナ
【講師】名取市卓球協会
【定員】24名
【料金】1,500円
【持ち物】室内履き、卓球ラケット(貸出有)
【申込】市内：1月6日(火)～ 市外：1月9日(金)～

クライミング体験教室Ⅱ

【開催日】1月20日・27日、2月3日・10日・17日(火)
【時間】18:00～19:30
【場所】クライミングジムコーティ
【対象】小学生(4年生～6年生)
【講師】クライミングジムコーティ インストラクター
【定員】10名程度 【料金】2,500円
【持ち物】薄めの靴下
【申込】市内：1月6日(火)～ 市外：1月7日(水)～

ヒップホップダンス教室Ⅱ

【開催日】1月19日・26日、2月2日・9日・16日
【時間】16:30～17:30
【場所】市民体育館 武道場
【対象】市内小学4～6年生
【講師】ダンススタジオドリームワン、スタッフ
【定員】20名 【料金】1,000円
【持ち物】室内履き
【申込】1月7日(水)～



1月開催予定の教室・イベントなど

一万人寒稽古

酷寒を克服して稽古に励み、たくましい体力と気力を養うべく古くから行われている行事です

【開催日】1月10日(土)
【時間】午前の部 受付9:00～/午後の部 受付13:00～
【場所】市民体育館 アリーナおよび武道場
【講師】市剣道連盟、市柔道協会、市空手道協会、
市空道協会、市合氣道協会 各指導者
【種目】午前の部 空手道、空道、合氣道
午後の部 剣道、居合道、柔道

後期エクササイズ教室 ①シニア ②リズム ③なとりん

【開催日】1月8日・22日(木)
【時間】①13:15～14:15
②14:30～15:30
③16:00～17:00
【場所】市民体育館 アリーナ
【講師】信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる先生

トレーニング講習

8日(木)14:00～
19:00～
13日(火)10:00～
21日(水)19:00～
26日(月)14:00～
30日(土)10:00～

トレーニング指導

8日(木)
13:00～15:00
18:00～20:00
31日(土)
9:00～11:00

※定員10名。1回60分程度の講習です
※要申込。講習前日までにお申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
フリーウェイト使用を希望する場合は許可証
をお持ちの指導者や保護者の同伴が必要です
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください
※公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法をお教えします

卓球指導

13日(火)・20日(火)
9:30～

※定員13名
※1人10分の指導が受けられます
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内 9:00～/市外 9:30～



INFORMATION

一般公開の種目変更について

令和8年1月5日(月)から、名取市民体育館の
一般公開の夜間種目を次のとおりに変更いたします。

月曜日夜間：バドミントン(8面)
木曜日夜間：卓球(20台)

※月曜日夜間は卓球、木曜日夜間はバドミントンでの利用はできませんので、ご注意下さい。
※なお、従来のとおり、貸切利用の際は一般公開を行いません。

詳細については名取市スポーツ協会のホームページをご確認ください。

行事予定表・各教室やイベントの情報は
名取市スポーツ協会のホームページや
各種SNSでも配信中！ぜひご覧ください！



ホームページ



LINE



Instagram