

名取市民体育館 3月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



2月16日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00								
1	日	仙南市町ソフトテニス大会 (ソフトテニス協会)	一般公開(卓球8) バウンドテニス教室Ⅱ②		武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)	一般公開(バドミントン8)		エクササイズ パーティ	忍者ナイフ	空手道協会	自主	自主	自主
3	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)		いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
4	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
5	木	一般公開 (卓球16・バドミントン4)	一般公開(卓球8) 後期エクササイズ教室⑪	一般公開 (卓球 20)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	講習	自主	自主
6	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
7	土	Kuniちゃん杯(サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
8	日	スポーツ協会会長杯 モルック競技大会	一般公開(卓球8) バウンドテニス教室Ⅲ③		武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	月	チーム城南	Fairies		エクササイズ パーティ	忍者ナイフ	空手道協会	自主	自主	講習
10	火	一般公開(卓球16・バウンドテニス)	仙台三桜高校弓道部	キッセイ薬品	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
11	水	井口杯(東北大学学友会卓球部)		一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主
12	木	井口杯(東北大学学友会卓球部)	仙台三桜高校バスケ部		武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
13	金	井口杯(東北大学学友会卓球部)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
14	土	チーム中尾練習会	仙台ネイビーシールズバスケットボールクラブ	一般公開(バスケットボール)	武道	空道協会	武道	自主	自主	自主
15	日	一般公開(卓球8・バドミントン6)			武道	スポーツ 少年団本部	武道	自主	自主	自主
16	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)	一般公開(バドミントン8)		エクササイズ パーティ	忍者ナイフ	空手道協会	自主	自主	自主
17	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>	一般公開(バスケットボール)		いきいき フィットクラブ	悠優会	合気道協会	自主	講習	自主
18	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
19	木	一般公開 (卓球16・バドミントン4)	一般公開(卓球8) 後期エクササイズ教室⑫	一般公開 (卓球 20)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
20	金	県小学生学年別剣道大会(剣道連盟)	一般公開(バレーボール)	剣道連盟	剣道連盟	武道	自主	自主	自主	
21	土	Sendai Verdure		一般公開(卓球8・バドミントン6)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
22	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	指導・講習	指導・講習	自主
23	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)	一般公開(バドミントン8)		エクササイズ パーティ	忍者ナイフ	空手道協会	自主	自主	自主
24	火	休館日								
25	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
26	木	一般公開(卓球16・バドミントン4)	まだ総合スポーツクラブ		武道	武道	剣道連盟	自主	自主	指導・講習
27	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	土	ナトリカップバドミントン大会(バドミントン協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
29	日	卓球大会(卓球ラウンジノア)	一般公開(卓球8・バドミントン6)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
30	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)	一般公開(バドミントン8)		エクササイズ パーティ	忍者ナイフ	空手道協会	自主	自主	自主
31	火	学生団体トンガリーズ	一般公開(バスケットボール)		いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- スポーツ用具は各自で準備していただき、**中学生以下が夜間利用する際は、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします。
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

3月開催予定の教室・イベント

後期エクササイズ教室

①シニア ②リズム ③なとりん

【開催日】3月5日・19日(木)

【時間】①13:15~

②14:30~

③16:00~

【場所】市民体育館 アリーナ

【講師】信用堂スポーツ企画

高橋 もゆる氏

令和8年度(4月~9月)の
エクササイズ教室開催日程は
追っておしらせいたします！

お楽しみに★

スタンプラリーウォーキング

スタンプを集めて景品をゲットしよう！
大塚製薬によるプロモーションブースや
ニュースポーツ体験会も同日開催！



【開催日】3月7日(土)

【時間】11:00~15:00

【場所】イオンモール名古

3階イオンホール前

【料金】無料 【申込】不要

第5回名取市スポーツ協会会長杯 モルック競技大会

【開催日】3月8日(日)

【時間】9:00~13:40

【場所】市民体育館 アリーナ

【種目】団体戦

3名~4名でエントリー

【対象】市内在住・在勤・在学
もしくは市内活動チーム

【料金】1チーム
500円

【申込】~2月25日

※申込多数の場合は
先着順に受付を締め切る
場合があります。



トレーニング講習

5日(木)10:00

9日(月)19:00

17日(火)14:00

22日(日)10:00

14:00

26日(木)19:00

※定員10名。1回60分程度。

※要申込。

講習前日までにお申し込みください。

※高校生は必ず講習を受講してください。

フリーウェイト使用を希望する場合は許可証
をお持ちの指導者や保護者の同伴が必要です

※スポーツウェアと室内靴をご持参ください

トレーニング指導

22日(日)

9:00~11:00

13:00~15:00

26日(木)

18:00~20:00

※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください

※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません

※スポーツウェア・シューズをご用意ください

※公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法をお教えします

卓球指導

3日(火)・17日(火)

9:30

※定員13名

※1人10分の指導が受けられます

※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内 9:00~/市外 9:30~/



INFORMATION

令和8年4月以降の市民体育館・ 市民球場・陸上競技場の貸切利用について

令和8年度の市民体育館・市民球場・陸上競技場の貸切利用申請は、
2月25日(水)8:30から受付開始となります。

市外の人および市外の機関・団体は**3月4日(水)**から受け付けます。

申請できる期間については以下の通りです。

施設名	申請受付期間
市民体育館 ・アリーナ ・武道場 ・会議室	市民及び市内機関・団体 利用日の 6カ月前 から利用する月の前月10日まで 市外の利用者および市外機関・団体 利用日の 3カ月前 から利用する月の前月10日まで
市民球場	市民及び市内機関・団体 利用日の 6カ月前 から利用日の3日前まで
市民陸上競技場	市民及び市内機関・団体 利用日の 6カ月前 から利用日の3日前まで 市外の利用者および市外機関・団体 利用日の 3カ月前 から利用日の3日前まで

【注意事項】

- 受付開始時間(8:30)に複数の方が同じ日時・施設を希望される場合は、希望される方同士でご相談いただき、決まらない場合は抽選とします。
- 令和8年度申請開始初日は、土曜・日曜・祝日の使用申請については1団体につき月1回までに制限させていただきます。その後は先着順で受け付けます。

イベント案内

『第10回カタクリまつり』とのコラボイベント



カタクリウォーキング開催決定！

【日時】4月4日(土)10:00~12:00

【会場】那智が丘公民館～カタクリ群生地

【対象】市内在住・在勤の方

※小学生以下は保護者同伴

【料金】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲料水、タオル

【行程】10:00 開講式

10:20 ウォーキング (小雨決行)

※カタクリ群生地解散

【申込】不要。直接会場へお越しください

協力：那智カタクリの里を育てる会、那智が丘公民館(順不同・敬称略)

SNSなど



Instagram



LINE



ホームページ