

# 名取市民体育館 3月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



3月17日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00							
1	日	仙南市町ソフトテニス大会 (ソフトテニス協会)		一般公開(卓球8) バウンドテニス教室Ⅱ②	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
2	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)		一般公開(バドミントン8)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主	
3	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主	
4	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
5	木	一般公開 (卓球16・バドミントン4)	一般公開(卓球8) 後期エクササイズ教室①	一般公開 (卓球 20)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	講習	自主	自主	
6	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
7	土	K u n i ちゃん杯(サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
8	日	スポーツ協会会長杯 モルック競技大会		一般公開(卓球8) バウンドテニス教室Ⅲ③	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
9	月	チーム城南		Fairies	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	講習	
10	火	一般公開(卓球16・バウンドテニス)	仙台三桜高校弓道部	キッセイ薬品	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主	
11	水	井口杯(東北大学学友会卓球部)		一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	悠優会	空道協会	自主	自主	自主	
12	木	井口杯(東北大学学友会卓球部)		仙台三桜高校バスケ部	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主	
13	金	井口杯(東北大学学友会卓球部)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
14	土	チーム中尾練習会	仙台ネイビーシールズバスケットボールクラブ	一般公開(バスケットボール)	武道	空道協会	武道	自主	自主	自主	
15	日	一般公開(卓球8・バドミントン6)			武道	スポーツ 少年団本部	武道	自主	自主	自主	
16	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)		一般公開(バドミントン8)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主	
17	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	悠優会	合気道協会	自主	講習	自主	
18	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
19	木	一般公開 (卓球16・バドミントン4)	一般公開(卓球8) 後期エクササイズ教室②	一般公開 (卓球 20)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主	
20	金	県小学生学年別剣道大会(剣道連盟)			一般公開(バレーボール)	剣道連盟	剣道連盟	武道	自主	自主	自主
21	土	Sendai Verdures			一般公開(卓球8・バドミントン6)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
22	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	指導・講習	指導・講習	自主	
23	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)		一般公開(バドミントン8)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主	
24	火	休 館 日									
25	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
26	木	一般公開(卓球16・バドミントン4)		ますだ総合スポーツクラブ	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	指導・講習	
27	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
28	土	ナトリカップ バドミントン大会(バドミントン協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
29	日	卓球大会(卓球ラウンジノア)		一般公開(卓球8・バドミントン6)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
30	月	一般公開(卓球16・バドミントン4)		一般公開(バドミントン8)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主	
31	火	一般公開(卓球16・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主	

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**中学生以下が夜間利用する際は、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。  
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。  
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 3月開催予定の教室・イベント

## 後期エクササイズ教室

①シニア ②リズム ③なとりん

【開催日】3月5日・19日(木)

【時間】①13:15～  
②14:30～  
③16:00～

【場所】市民体育館 アリーナ

【講師】信用堂スポーツ企画  
高橋 もゆる氏

令和8年度(4月～9月)の  
エクササイズ教室開催日程は  
追ってお知らせいたします！  
お楽しみに★

## スタンプラリーウォーキング

スタンプを集めて景品をゲットしよう！  
大塚製業によるプロモーションブースや  
ニュースポーツ体験会も同日開催！



【開催日】3月7日(土)  
【時間】11:00～15:00  
【場所】イオンモール名取  
3階イオンホール前  
【料金】無料 【申込】不要

## 第5回名取市スポーツ協会会長杯 モルック競技大会

【開催日】3月8日(日)

【時間】9:00～13:40

【場所】市民体育館 アリーナ

【種目】団体戦

3名～4名でエントリー

【対象】市内在住・在勤・在学  
もしくは市内活動チーム

【料金】1チーム  
500円

【申込】～2月25日

※申込多数の場合は  
先着順に受付を締め切る  
場合があります。



## トレーニング講習

5日(木)10:00  
9日(月)19:00  
17日(火)14:00  
22日(日)10:00  
14:00  
26日(木)19:00

※定員10名。1回60分程度。

※要申込。

講習前日までに申し込みください

※高校生は必ず講習を受講してください  
フリーウェイト使用を希望する場合は許可証  
をお持ちの指導者や保護者の同伴が必要です

※スポーツウェアと室内靴をご持参ください

## トレーニング指導

22日(日)  
9:00～11:00  
13:00～15:00  
26日(木)  
18:00～20:00

※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方  
許可証が無い方は事前に講習を受講してください

※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません

※スポーツウェア・シューズをご用意ください

※公認トレーニング指導士が常駐し、  
効果的なトレーニング方法をお教えします

## 卓球指導

3日(火)・17日(火)  
9:30

※定員13名

※1人10分の指導が受けられます

※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです  
市内 9:00～/市外 9:30～



# INFORMATION

## 令和8年4月以降の市民体育館・ 市民球場・陸上競技場の貸切利用について

令和8年度の市民体育館・市民球場・陸上競技場の貸切利用申請は、  
2月25日(水)8:30から受付開始となります。

市外の人および市外の機関・団体は3月4日(水)から受け付けます。

申請できる期間については以下の通りです。

施設名	申請受付期間
市民体育館 ・アリーナ ・武道場 ・会議室	市民及び市内機関・団体 利用日の6カ月前から利用する月の前月10日まで 市外の利用者および市外機関・団体 利用日の3カ月前から利用する月の前月10日まで
市民球場 市民陸上競技場	市民及び市内機関・団体 利用日の6カ月前から利用日の3日前まで 市外の利用者および市外機関・団体 利用日の3カ月前から利用日の3日前まで

### 【注意事項】

- ・受付開始時間(8:30)に複数の方が同じ日時・施設を希望される場合は、希望される方向士でご相談いただき、決まらない場合は抽選とします。
- ・令和8年度申請開始初日は、土曜・日曜・祝日の使用申請については1団体につき月1回までに制限させていただきます。その後は先着順で受け付けます。

## イベント案内

### 『第10回カタクリまつり』とのコラボイベント カタクリウォーキング開催決定!

【日時】4月4日(土)10:00～12:00

【会場】那智が丘公民館～カタクリ群生地

【対象】市内在住・在勤の方

※小学生以下は保護者同伴

【料金】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲料水、タオル

【行程】10:00 開講式

10:20 ウォーキング(小雨決行)

※カタクリ群生地解散

【申込】不要。直接会場へお越しください

協力:那智カタクリの里を育てる会、那智が丘公民館(順不同・敬称略)

SNSなど



Instagram



LINE



ホームページ