

名取市民体育館 5月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022) 384-3161
FAX (022) 384-3163



4月15日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開 (バレーボール)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
2	土	ハナモモカップ (市バスケットボール協会)			バスケットボール協会			バスケットボール協会		
3	日	ハナモモカップ (市バスケットボール協会)		一般公開 (バスケットボール)	バスケットボール協会		武道	自主	自主	自主
4	月	東北高校バレーボール部			武道	武道	×	自主	自主	×
5	火	東北高校バレーボール部		県空手道連盟	武道	武道	武道	自主	自主	自主
6	水	全国少年少女空手道選手権宮城県予選会 (県空手道連盟)			一般公開(バウンドテニス) 貸切半面:89ERSアカデミー	県空手道連盟		武道	県空手道連盟 自主	
7	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ教室③	一般公開 (卓球)	武道	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開 (バレーボール)			武道	ちびっこ1部①	武道	自主	自主	自主
9	土	月例稽古会(市剣道連盟)	(株)ささゆう	一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
10	日	バドミントン教室 (バドミントン協会)			武道	武道	×	指導・講習	指導・講習	×
11	月	県高体連仙南支部バスケットボール専門部		一般公開(バドミントン)	ヨガI②	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>			FCサクモ	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主
13	水	株式会社ひよこグループ HIYOKO STUDY 小山教室	手倉田くじら保育園	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランスボールI②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開 (卓球・バドミントン)		一般公開(卓球)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	講習
15	金	一般公開 (バレーボール)			武道	ちびっこ1部②	武道	自主	自主	自主
16	土	東北学生卓球連盟春季リーグ戦 (市卓球協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	東北学生卓球連盟春季リーグ戦 (市卓球協会)			一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主
18	月	一般公開 (卓球・バドミントン)			一般公開(バドミントン)	ヨガII①	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主
19	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>			一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	悠優会	合気道協会	自主	自主
20	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランスボールI③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 前期エクササイズ教室④	一般公開 (卓球)	武道	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開 (バレーボール)			武道	ちびっこ1部③	武道	自主	自主	自主
23	土	和道会東北地区本部合同練習会 (和道会名取)			一般公開 (バレーボール)	武道	柔道協会	武道	自主	自主
24	日	スプリングカップ (市バレーボール協会)			一般公開 (卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主
25	月	一般公開 (卓球・バドミントン)			一般公開(バドミントン)	ヨガI③	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主
26	火	休館日								
27	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面:89ERSアカデミー	バランスボールI④	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
28	木	生き生きスポーツクラブ (文化・スポーツ課)			一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	武道	武道	剣道連盟	自主
29	金	一般公開(バレーボール)	仙台南地区中体連準備			武道	ちびっこ2部①	武道	自主	自主
30	土	仙台南地区中体連			仙台南地区中体連			仙台南地区中体連		
31	日	仙台南地区中体連			仙台南地区中体連			仙台南地区中体連		

【利用上の注意】

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**中学生以下が夜間利用する際は、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートごとの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開 (卓球指導) とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時~」「②午後の部14時~」「③夜間の部19時~」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※**トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時~11時」「午後の部13時~15時」「夜間の部18時~20時」の区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

初夏の教室・イベント情報

こども水泳チャレンジⅡ

【日 時】 6月21日・28日
(日曜日・全2回)
13:30~14:30
【場 所】 水泳クラブ 24南仙台店
【対 象】 満3歳~年長の幼児
※オムツが外れていて、親元を離れても大丈夫な子ども
【定 員】 15名
【参加料】 3,300円
【申込み】 5月1日(金)~6月14日(日)
所定の申込用紙に必要事項を
ご記入の上、来館してください。

テニス教室Ⅰ

【日 時】 5月28日、6月4日・11日・
18日・25日(木曜日・全5回)
19:30~21:00
予備日:7月2日・9日
【場 所】 十三塚公園 市民庭球場
【対 象】 原則 市内在住・勤務・在学者
【定 員】 16名
【参加料】 3,000円
【申込み】 5月14日(木)9:00~
来館または電話

暑熱順化エクササイズ教室

【日 時】 6月2日(火曜日・全1回)
10:00~11:10
【場 所】 市民体育館 第1会議室
【対 象】 市内在住・在勤・在学者
【定 員】 20名
【参加料】 200円
【申込み】 5月19日(火)9:00~
来館または電話

かけっこ教室Ⅰ

【日 時】 6月8日・15日・22日、
(月曜日・全3回)
16:00~17:00
【場 所】 十三塚公園 市民陸上競技場
名取が丘公民館(雨天時)
【対 象】 市内小学生
【定 員】 20名
【参加料】 500円
【申込み】 5月25日(月)9:00~
来館または電話

【空道協会】スポーツ祭

【日 時】 6月14日
10:00~16:00
【場 所】 市民体育館 武道場
【種 目】 園児の部
小学生の部
中学生の部
高校生の部
成人の部
【問合せ】 エントリー期間終了
ご自由に見学いただけます。

【ノルディックウォーキング愛好会】 ノルディックウォーキング大会

【日 時】 5月23日、6月27日、7月25日
9月26日、10月24日、
11月28日、12月19日、
2月27日
集合時間はいずれも9:50
【注 意】 集合時間やウォーキングコース、必要
経費等は、実施要項(体育館配架)が
担当者にお問い合わせ下さい。
【申込み】 担当者:布田
TEL:090-4319-1449

トレーニング講習

1日(金)14:00~
10日(日)10:00~
14:00~
14日(木)19:00~
23日(土)19:00~
27日(水)10:00~

※定員10名
※1回60分程度の講習です
※要申込。講習前日までに申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

下記日程は公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法等をお教えします！
10日(日)09:00~11:00
13:00~15:00
23日(土)18:00~20:00

※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

12日(火)・19日(火)
9:30~

※定員12名
※1人1回まで
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9:00~
市外の方 9:30~

お知らせ

ホームページやSNSで、最新の情報を発信中！

名取市スポーツ協会では、スポーツ教室やイベントの情報、行事予定表を、ホームページやSNSで発信しています。
くわしくは「NPO法人名取市スポーツ協会」検索🔍ぜひご利用ください！

ホームページ



【掲載内容】

- ・市民体育館や十三塚公園について、料金、貸切方法
- ・行事予定表
- ・施設空き状況
- ・イベント情報



LINE公式アカウント



【掲載内容】

- ・行事予定表
 - ・教室情報
 - ・イベント情報
 - ・重要なお知らせ
- お友だち登録で
お知らせを毎月
お届けします！



Instagram



【掲載内容】

- ・行事予定表
- ・イベント情報
- ・教室申込開始日
- ・休館日
- ・ストーリーズでのリアルタイムな情報

