



【令和7年度事業】1.クライミング体験教室/2.健康ボウリング教室/3.ニュースポーツ体験会 in イオンモール名取/4.なとりんキッズフィットクラブ/5.グラウンド・ゴルフ教室/6.モルック競技大会/7.バウンドテニス体験教室/8.初心者バドミントン教室/9.初心者卓球教室/10.ヒップホップダンス教室/11.リズムエクササイズ教室/12.バレーボール教室/13.シニア向け健康エクササイズ教室/14.寒順順化エクササイズ教室

令和7年度総決算 & 新年度スタート！

春はわくわく心躍る季節。令和8年度がスタートし、新しい生活が始まる方も多いかと思えます。暖かくなって外に出る機会も増え、スポーツを始めるのに最適です。そして、4月からは当協会の事業も新年度を迎え、教室等の申込受付などがスタートしています。いつも参加している教室だけでなく、気になる教室や行事など、スポーツ施設を思う存分ご活用いただき、健康づくりに励んでまいりましょう！

4月は早速人気の教室「エクササイズ教室」をはじめ、様々な教室が開講しています。また、十三塚公園のスポーツ施設「市民球場」「陸上競技場」「庭球場」もシーズンイン。運動するきっかけづくりのため、スポーツ協会ホームページにて情報を公開中。「なにか始めてみよう」と思ったら、お気軽に名取市スポーツ協会へお問い合わせ下さい。

目次

- 1頁目 表紙(令和7年度開催教室一挙振り返り)
- 2頁目 モルック大会特集(お陰様で第5回開催)
第4回・第5回会長杯
- 3頁目 令和7年度実施事業
- 4頁目 トレーニング道場vol. 3【プランク】
「ピックルボール」の紹介
施設ニュース(熊出没による公園閉鎖)

モルック競技大会会長杯レポート(第4回・第5回大会総集編)

第4回名取市スポーツ協会会長杯

モルック競技大会



2025.10.25(土) 9:30~13:30
会場 市民陸上競技場 参加料 1チーム 500円



開会式・予選ハイライト

- ▼全15チームが陸上競技場に集結しました。芝生での開催は3回目です。
- ▼二階堂芳賞会長の挨拶後、選手宣誓は「モル・モル・モルック」チームのコミカルな演出による宣誓で競技が始まりました。
- ▼各コートでは熱戦が繰り広げられ、会長杯では常連となったチームが上位に駒を進める中、「チーム椰」・「三日町」・「ハッピーボーダー」が初めて決勝トーナメントに食い込む展開に。

決勝リーグ

- ▼前回宣誓した「スマイルファミリー」はキャプテン横田拓斗さんを中心に、チームワークで勝利し初の準決勝進出。常連対決の「閑上マデーニB」VS「G・GパワーズB」は、「G・GパワーズB」が勝ち上がり、常連で唯一の準決勝進出となりました。

準決勝から決勝

- ▼準決勝は、「スマイルファミリー」VS「モルック椰」と「GGパワーズB」VS「三日町」。第1コートは、「スマイルファミリー」が家族全員でミスカバーするファインプレーで、試合巧者の「モルック椰」の猛攻をしのぎましたが、一步及ばず「モルック椰」が勝利。第2コートは、常連「GGパワーズB」のミスを見逃さず「三日町」が先手を取ると、勢いそのままに連勝で大金星をあげ「三日町」が勝ち上がりました。
- ▼決勝戦は、定期的に集会所で練習している仲間同士の対決となりました。普段とは違ってたくさんの方々が見守るプレッシャーの中、手に汗握る白熱した戦いは1勝1敗とお互い譲らず迎えたファイナル、ミスを1度もしなかった「三日町」が7ターン目に見事50点を達成し第4回覇者となりました。

開会式・予選ハイライト

- ▼昨年に続き屋内アリーナ開催となった第5回大会。24チーム76名のモルッカーが集結しました。
- ▼二階堂芳賞会長から開催が定着しておかげさまで5回目を迎えることができたこと感謝を申し上げた後、選手宣誓は「ハッピーボーダー」チームの息の合った連携によるハッピーな宣誓で競技が始まりました。今回は5ターンで50点の場合「パーフェクト賞」を授与。パーフェクト達成者が出なかった場合は、6~7ターン50点達成で「ニアピン賞」を設け、全試合を対象としたため、最後まで楽しめる大会となりました。
- ▼予選は各コート3チームによる総当たりリーグ戦(各1試合)が行われ、閑上・名取が丘・箱塚・高館の常連チームは複数のチームが上位に駒を進めることとなりました。その中で、体育館からモルックをレンタルして始めたばかりモルック歴約3週間の「フレンズ」や初出場「ラブラブアイランド」、また初回から参加しているメンバーで初めて決勝リーグに勝ち上がった、「はなもも」などが勝ち上がるという展開になりました。

決勝リーグ

- ▼決勝リーグは、投てきごとに作戦がしっかり練られる上級者同士の対決となりました。初進出組は常連チームの牙城を崩すことができず惜しくも敗退という結果に。各コート2勝で順調に勝ち上がりが決まる中、優勝・準優勝歴があるチームによる実力伯仲の第4コートでは、総得点の争いとなり前回覇者の「三日町A」が3点差で接戦を制し準決勝に粘り強く進出しました。

準決勝から決勝

- ▼準決勝は、第1コート「閑上マデーニC」VS「三日町A」と第2コート「閑上マデーニB」VS「KMモルック名取が丘A」。第1コートは、1勝ずつで迎えた第3試合、終盤までもつれる展開が続くチャンスで決め切れない「三日町A」に対し、「閑上マデーニC」が50点を切り切り勝利。第2コートは、「閑上マデーニB」1勝で迎えた2試合目、なかなか狙い通りのスキットルを倒せず2ミス後の投てきで無情にもスキットルをすり抜け3連続ミスとなり失格。2勝目を勝ち取った、「閑上マデーニB」が勝ち上がり、決勝戦は大会史上初同一愛好会対決となりました。
- ▼決勝戦は、大会参加者全員が観戦する中で行われました。決勝「閑上マデーニC」(以下：マデーニC) VS 「閑上マデーニB」(以下：マデーニB) 先攻はジャンケンにより「マデーニB」。第1試合は「マデーニC」、第2試合は「マデーニB」が勝利。ファイナルまでもつれた決勝戦は、先行した「マデーニB」が途中足踏みしている隙を逃さず、一気に詰め寄った「マデーニC」でしたが、11ターン目、狙った先にあった別のスキットルを倒してしまい、なんとオーバースコアにより25点に減点。最終12ターン目お互いの投てきを終え、逃げ切った「マデーニB」チームが愛好会としては2度目、チームとしては悔し涙を流した第2回大会でのリベンジを達成し、初優勝を果たしました。なお今回パーフェクト賞が驚異の2チーム達成の快挙。「ナジヨスルA T E」「相互台男でい〜 S(B)」の皆様、おめでとうございます！

第5回 名取市スポーツ協会会長杯
モルック競技大会

24チーム
参加料 1チーム 500円

日程 2026年3月8日(日)
時間 9:30~13:40(全試合9:30~)

会場 名取市市民体育館 アリーナ
〒982-0801 名取市大町1-1-1

2月25日(月)~2月25日(木)
※本大会は、名取市市民体育館で開催いたします。雨天決行となります。雨天時は、市民体育館の隣にある市民体育館2号館で開催いたします。

お問い合わせ: NPO法人名取市スポーツ協会
Tel: 022-822-1111



第54回市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会 体育館開催

令和7年10月13日、雨天により市民体育館にて、「第54回健康づくりトータルスポーツ祭」が行われました。アリーナをメイン会場としてスポーツの日にたくさんの体験をしていただくことができました。新たな体験種目は、「ラダーゲッター」と「カローリング」を準備し、初めての競技も皆さん楽しく体験されていました。

ステージでは、先ごろアメリカに渡って現地で大好評だったダンスチーム、高橋もゆる先生率いる「モユリズム」がダンスを披露する時間もあり、雨にも負けず会場は大変盛り上がりしました。



寒冷順化エクササイズ教室について

寒さが本格的になる季節（10～11月頃）に、急激な温度変化による血圧の変動や体調の変化を防ぐ目的で開催されたこの教室。公認トレーニング指導士による座学や、エクササイズに取り組みました。

■そもそも『寒冷順化』とは？

徐々に体を寒さに慣らすことで、冷えに対する反応が和らぎ、効率よく寒さに対処できるようになります。

■寒冷順化で得られる3つの効果

- 1, 体温調節機能の向上
- 2, 基礎代謝の向上
- 3, エネルギー効率の改善

■寒さに強い体をつくるステップ

- ・段階的な寒さ体験
- ・筋力トレーニング
- ・適切な食事&運動

慣れるまでに個人差があります。無理をして寒すぎる環境に身を置くのは危険です。自分のペースで少しずつ行って下さい。こちらの教室は令和8年度も実施予定です。お楽しみに！



スポ協レポート

モルック大会覇者へのインタビュー

第4回「第3町内会」佐藤保栄さん

参加2回目で優勝できるとは思いませんでした。今日は町内会を代表して参加したので優勝できて鼻が高いです。これもモルックに出会って、とりこになり毎週仲間と練習した成果だと思っています。本当にありがとうございました。



第5回「関上マデーニB」

このチームで優勝は初めてなのでとてもうれしいです。（第2回では準優勝でしたものねとお話すると）よく覚えてますね。とても悔しかったので……だから優勝できて本当に良かったです。



イオンモール名取

『スタンプラリーウォーク』開催

～スポーツと健康の知見を深め、スポーツに親しむ1日～

去る令和8年3月7日（土）、イオンモール名取にて「イオンスタンプラリーウォーク」を開催いたしました。本イベントは、市民の皆様の健康意識の向上と、スポーツ振興を目的として企画しました。



■モール内を巡るスタンプラリー

3階のイオンホールを発着点とし、モール内10カ所に設置されたポイントを巡るウォーキングを実施しました。当日は、365名の方にご参加いただき、すべてのスタンプを集めた方には、イオンモール名取より「100円お買い物券」、大塚製薬株式会社より「ボディメンテ」を完歩記念として配布いたしました。

■ニュースポーツ体験会も大盛況

ホール内では、下記のニュースポーツ体験会を同時開催しました。モルック、バグゴ、ラダーゲッターお子様からシニアの方まで、多くの方々にニュースポーツを体験していただきました！大塚製薬によるボディメンテPRブースも設けられ、身体のバリア機能向上や体調管理に関する知見を提供していただきました。

■多くの関係者による協力

本イベントの運営にあたっては、イオンモール名取、大塚製薬株式会社仙台支社、名取市スポーツ推進委員連絡協議会、尚絅学院大学の学生ボランティア、モルック愛好会の皆様など、多くの多角的な協力のもと安全に開催することができました。

トレーニング道場

公認トレーニング指導士である大元が、様々なお悩みに合わせてトレーニング方法を紹介する、VOL.3
広報紙編集担当からも大好評のコーナーも3回目となりました。今回のお悩みはこちら！

【お悩み】

徐々に暖かくなってきたので薄着になり、体型が気になります。夏に向けて、ポッコリお腹を改善したいのと、姿勢や腰痛にも効果のあるトレーニング方法を教えてください！

そんな時は……

プランク(腹筋)

で、体幹を鍛えるべし！



やり方~HOW TO PLANCK~

- ①うつ伏せになる
- ②肘を肩の真下の位置に付く
- ③両足のつま先を床につき、体を浮かせる
- ④姿勢キープ

POINT

・体が一直線になるようにしましょう。お尻は上げすぎても下げすぎても×



- ・呼吸は止めずに、視線は少し前を向き、下腹部に力を込めましょう。
- ・正しい姿勢で20秒間、安定して保持できることを目標にしましょう。

初心者さん向け



きついと感じる場合は、膝をついてもOK！

教室・イベント情報はホームページにて更新中！

令和8年度の教室やイベントの情報は、名取市スポーツ協会ホームページにて随時更新中！ほかにも、スポーツ少年団についての情報や、市民体育館の毎月の行事予定表や、十三塚公園有料公園施設の空き状況等を掲載。ぜひご覧ください。



施設ニュース

クマ出沒による

十三塚公園内の閉鎖について

○令和7年度十三塚公園有料公園施設利用の休止
十三塚施設周辺でのクマの目撃情報を受け、公園が封鎖となっており、間もなく施設利用も休止となりました。
年内休止の後、年明け1月13日から公園を含む十三塚公園施設利用が再開されました。

○令和8年度もクマの出沒には十分注意していただきますようお願いいたします。普段からもしものために注意し、興味本位で危険な場所などに近づかないことも大事です。

トレーニング『指導』いたします

市民体育館では月数回「トレーニング指導日」を設けております。こちらは、トレーニング室利用者を対象に、より効果的な器具の使い方をレクチャーしたり、トレーニングメニューをあなたに合わせて考案いたします。なんと指導料無料！ぜひご活用ください！

ピックアップ スポーツ

ピックルボール

~簡単・シンプル・スタイリッシュ~

みなさん、突然ですが「ピックルボール」ご存知ですか！近年愛好者が増えているスポーツで、「やってみたらすごく楽しいのよ。」とテニス協会から情報提供がありました。

アメリカ発祥の「ピックルボール」は、テニスコートの三分の一を使用し、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。ボールに穴が開いているため強く打っても速度が遅く、初心者でもすぐにラリーを続けられるようになるそうです。

「ピックルボール」は、テニス／卓球／バドミントンの要素を合わせ持ったスポーツですが、ルールは比較的シンプル。また、パドルのデザインは自由度が高く種類も豊富、おしゃれなウェアをまとってプレイする人も多くいます。

気軽に運動出来つつ、スタイリッシュなイメージもある「ピックルボール」。どこかで見かけたならチャレンジしてみてください！

編集後記

昨年は記録的な暑さが続き、熱中症への対応がなくて注目される夏となりましたが、今年は昨年以上に暑い夏となることが予想されています。熱中症に負けない体をつくるためには、まさに今、これから暑くなるとうとする季節の「暑熱順化」の取組が重要です。新緑が眩しいこの季節、積極的に外に飛び出し、気持ちの良い汗を流しましょう。スポーツ協会はそんな皆様にいつも応援しています。(副委員長D・H)

お問い合わせ

NPO法人名取市スポーツ協会

宮城県名取市増田字柳田250番地(市民体育館内)

TEL 022-384-3161

FAX 022-384-3163

