

2026年度 年間行事予定表

開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
ちびっこ体操教室 ①～③市民体育館 ④ゆりが丘公民館		① 8・15・22(金)	②・③ 5/29・ 6/12・26(金)	④ 10・17・24(金)													
リズムエクササイズ教室 シニア向けエクササイズ教室 市民体育館 アリーナ	前期 16・30 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	2・16 (木)	6 (木)	20 (木)	3・17 (木)	後期 1・15 (木)	5 (木)	26 (木)	3・17 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	4・18 (木)	
なとりんキッズフィットクラブ 市民体育館 アリーナ	前期 16・30 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	2・16 (木)	6 (木)	20 (木)	3・17 (木)	後期 1・15 (木)	5 (木)	26 (木)	3・17 (木)	7 (木)	21 (木)	4・18 (木)	4・18 (木)	
リフレッシュヨガ教室 市民体育館 武道場	I期 27 (月)	11 (月)	25 (月)	8 (月)	22 (月)												
		II期 18 (月)	1・15・29 (月)	6 (月)													
らくらく健康ダンスステップ♪ 市民体育館 武道場				I期 17・24・31 (金)	7 (金)	21 (金)		II期 2・9・16・23・30 (金)									
卓球教室(午前・午後) 市民体育館 アリーナ								I期 9 (月)	30 (月)	7・14・21 (月)	II期 18・25 (月)	1・8・15 (月)					
バドミントン教室(夜間) 市民体育館 アリーナ						17・24・31 (月)		7・14 (月)									
テニス教室 十三塚公園 庭球場		I期 28 (木)	4・11・18・25 (木)	※予備日 2・9(木)				II期 10・17 (木)	1・8・15(木) ※予備日22・29								
バレーボール教室 市民体育館 アリーナ	調整中																
こどもカラダづくり教室 市民体育館 武道場			I期 16・30 (火)	7・14・21 (火)				II期 15・29 (火)	6・13・20 (火)								
ヒップホップ教室 市民体育館 武道場								I期 4・11・18・25 (金)	2 (金)		II期 29 (金)	5・12・19・26 (金)					
かけっこ教室 十三塚公園 陸上競技場			I期 8・15・22 (月)					II期 7・14・28 (月)									
こども水泳チャレンジ セントラルフィットネスクラブ 24名取南仙台店		I期 24・31 (日)	II期 21・28 (日)	III期 19・26 (日)													
バランスボールで 体幹を鍛えよう! 市民体育館 武道場	I期 22 (水)	13・20・27 (水)	3 (水)	II期 1・8・15・22・29 (水)				III期 28 (水)	4・11・18・25 (水)								
ピラティス教室 市民体育館 武道場					I期 20・27 (木)	3・10・17 (木)		II期 19・26 (木)	3・10・17 (木)								
健康ボウリング教室 スターボウル名取店		I期 13・20・27 (水)	3・10 (水)	II期 24 (水)	1・8・15・22 (水)												
イベント・大会	4 (土)	カタクリウォーキング						12 (月)	健康づくり トータルスポーツ大会		9 (土)	一万人寒稽古					