

名取市民体育館 8月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



7月15日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	土	仙台地区宮城県家庭バレーボール公認審判員認定講習会			一般公開(バレーボール)	文化・スポーツ課	武道	自主	自主	自主
2	日	オープン卓球大会(市卓球協会)			Lovelys	武道	武道	自主	自主	自主
3	月	濱川明史強化技術講習会(東北生活文化大学高等学校)			一般公開(バドミントン)	エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主
4	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>			一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	悠優会	合気道協会	自主	指導・講習
5	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス)	武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
				貸切半面: 89ERSアカデミー						
6	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	一般公開(卓球)	武道	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
			前期エクササイズ教室⑨							
7	金	球技研究会			一般公開(バレーボール)	健康ダンスステップⅠ④	トレスポ南仙台	武道	自主	自主
8	土	スマイルバスケットボール大会(市バスケットボール協会)			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主
9	日	少年剣道錬成大会(市剣道連盟)			おきのミニバスケットボールスポーツ少年団	剣道連盟	武道	自主	自主	自主
10	月	全日本薬学生卓球大会(東北医科薬科大学卓球部)			エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
11	火	全日本薬学生卓球大会(東北医科薬科大学卓球部)			チア・レガロ	武道	武道	自主	自主	自主
12	水	全日本薬学生卓球大会(東北医科薬科大学卓球部)			一般公開(バスケットボール)	武道	武道	空道協会	自主	自主
13	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	講習	自主		
14	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	自主	自主		
15	土	バレーボールチームリーダー研修会(宮城県スポーツ少年団)			武道	武道	自主	自主		
16	日	バレーボールチームリーダー研修会(宮城県スポーツ少年団)			PCK連闘会		自主	自主		
17	月	仙台医療秘書&IT専門学校			バドミントン教室①	エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主
18	火	一般公開(卓球・バウンドテニス) <午前:卓球指導>			F C サクモ	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主
19	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス)	武道	トレスポ南仙台	空道協会	自主	自主	講習
				貸切半面: 89ERSアカデミー						
20	木	一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	一般公開(卓球)	ピラティス教室Ⅰ①	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
			前期エクササイズ教室⑩							
21	金	一般公開(バレーボール)	仙台ウェディング&ブライダル専門学校	一般公開(バレーボール)	健康ダンスステップⅠ⑤	トレスポ南仙台	武道	自主	自主	自主
22	土	ドッジボール大会(関上DGMONSTER)			武道	武道	柔道協会	自主	自主	自主
23	日	東北生活文化大学高校卓球部			バウンドテニス教室	柔道協会(スポーツ祭)	武道	自主	自主	自主
24	月	一般公開(卓球・バドミントン)			バドミントン教室②	エクササイズパーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	講習
25	火	休館日								
26	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
				貸切半面: 89ERSアカデミー						
27	木	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)			一般公開(卓球・バドミントン)	一般公開(卓球)	ピラティス教室Ⅰ②	武道	剣道連盟	自主
28	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	指導・講習	自主	自主
29	土	宮城県市町村職員球技大会市部仙南地区大会			リジェクションズ	武道	武道	武道	自主	自主
30	日	萩オープン卓球大会(市卓球協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
31	月	仙台市立仙台青陵中等教育学校吹奏楽部			バドミントン教室③	エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、**フリーウェイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします(前日までの予約制)

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。



夏の教室・イベント情報

★バドミントン教室

【日 時】8月17日・24日・31日・
9月7日・14日（月曜日・全5回）
18：30～20：30
【場 所】市民体育館 アリーナ
【講 師】古橋 政紀氏
（仙台市バドミントン協会）
補助講師1名
【対 象】市内在住、在勤、在学者
【定 員】24人
【参加料】2,000円
【申込み】8月3日（月）9：00～
来館または電話

バウンドテニス教室Ⅰ

【日 時】8月23日（日）
18：00～20：30
【場 所】市民体育館 アリーナ
【講 師】名取市バウンドテニス協会
【対 象】成人
【定 員】20人
【参加料】200円（券売機で購入）
【申込み】8月3日（月）9：00～
来館または電話

★ピラティス教室Ⅰ

【日 時】8月20日・27日・9月3日
10日・17日（木曜日・全5回）
10：00～11：30
【場 所】市民体育館 武道場
【講 師】今藤 数代氏
【対 象】市内在住、在勤、在学者
【定 員】10人
【参加料】3,000円
【申込み】8月6日（木）9：00～
来館または電話

★ヒップホップ教室Ⅰ

【日 時】9月4日・11日・18日・25日
10月2日（金曜日・全5回）
17：00～18：00
【場 所】市民体育館 武道場
【講 師】澁谷 大悟氏（Dream One）
【対 象】市内の小学1～3年生
【定 員】20人
【参加料】1,000円
【申込み】8月21日（金）9：00～
来館または電話

★かけっこ教室Ⅱ

【日 時】9月7日・14日・28日
（月曜日・全3回）
16：00～17：00
【場 所】十三塚公園 名取市陸上競技場
雨天時：名取が丘公民館
【講 師】浅野 勝成氏（仙台大学）
【対 象】市内在住の小学生
【定 員】20人
【参加料】500円
【申込み】8月24日（月）9：00～
来館または電話

★テニス教室Ⅱ

【日 時】9月10日・17日・10月1日
8日・15日（木曜日・全5回）
予備日：10月22日・29日
10：00～12：00
【場 所】十三塚公園 市民庭球場
【講 師】エムズテニスパーク スタッフ
【対 象】市内在住、在勤、在学者
【定 員】16人
【参加料】2,500円
【申込み】市内：8月27日（木）9：00～
市外：9月 1日（火）9：00～
来館または電話

トレーニング講習

4日（月）14：00～
19：00～
13日（木）10：00～
19日（水）19：00～
24日（月）14：00～
28日（金）10：00～

※定員10名
※1回60分～90分程度の講習です
※要申込。講習前日までにお申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

4日（火）13：00～15：00
18：00～20：00
28日（金） 9：00～11：00

※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講してください
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください

令和7年4月より、希望される方へ
トレーニングメニューを作成いたします！
お気軽にお声掛けください（各回先着3名）

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

4日（火）・18日（火）
9：30～



※定員12名
※1人1回まで
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9：00～
市外の方 9：30～

開催中の教室

★らくらく健康ダンスステップ♪

【日 時】8月7日・21日（金曜日・残2回）
10：00～11：30
【場 所】市民体育館 武道場
【対 象】成人
【定 員】30人
【参加料】2,000円

★前期エクササイズ教室

①シニア ②リズム ③なとりん

【日 時】8月6・20日
9月3・17日（木曜・残4回）
①13：15～14：15
②14：30～15：30
③16：00～17：00
【場 所】市民体育館 アリーナ
【対 象】①②市内在住・在勤・在学者
③市内小学1～4年生

お盆期間中の夜間閉館について

8月13日（木）～16日（日）

上記期間は市民体育館及び
十三塚公園有料公園施設は
夜間閉館となります。
ご了承ください。

お知らせ

☀熱中症にご注意ください☀

夏本番に向けて、熱中症対策を心がけましょう。市民体育館や、十三塚公園の運動施設を利用する際は、運動の合間に水分をしっかりと補給し、休憩をとりながら安全にご利用ください。少しでも体調に不安を感じたら、無理をせず、涼しいところへ移動するか、スタッフまでお声掛けください。

各種SNS等でもスポーツ情報を配信中！



ホームページ



Instagram



LINE