

名取市民体育館 9月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



8月20日現在

日	曜	ア リ ー ナ			武 道 場			トレーニング室			
		午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9：00～12：00	13：00～17：00	18：00～21：00							
1	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞		一般公開（バスケットボール）	いきいき フィットクラブ	悠優会	合気道協会	自 主	自 主	自 主	
2	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス）	武 道	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主	
				貸切半面：89ERSアカデミー							
3	木	学校法人三幸学園仙台 ウェディング＆ブライダル専門学校	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑪	一 般 公 開 （卓 球）	ピラティスⅠ③	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自 主	自 主	自 主	
4	金	一 般 公 開（バレーボール）			武 道	ヒップ ポップⅠ①	武 道	自 主	自 主	指導・講習	
5	土	アクティブ・チャイルド・プログラム普及促進研修会（宮城県スポーツ少年団）			一般公開（バレーボール）	剣道連盟	空道協会	武 道	自 主	自 主	自 主
6	日	スポーツ少年団空手道大会（名取市空手道協会）			名取市空手道協会			名取市空手道協会			
7	月	一般公開（卓球・バドミントン）		バドミントン教室④	エクササイズ パーティー	武 道	空手道協会	自 主	自 主	自 主	
8	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）	JAIFA ソニー 宮 城	一般公開（バスケットボール）	いきいき フィットクラブ	武 道	合気道協会	自 主	自 主	自 主	
9	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面：89ERSアカデミー	武 道	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主	
10	木	生き生きスポーツクラブ （文化・スポーツ課）	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一 般 公 開 （卓 球）							
11	金	東北のかいご協同組合	一 般 公 開（バレーボール）		武 道	ヒップ ポップⅠ②	武 道	自 主	自 主	自 主	
12	土	市民総合スポーツ祭バウンドテニス競技（名取市バウンドテニス協会）		一般公開（卓球・バドミントン）	武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主	
13	日	一 般 公 開（バスケットボール）			武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主	
14	月	一般公開（卓球・バドミントン）		バドミントン教室⑤	エクササイズ パーティー	武 道	空手道協会	自 主	自 主	自 主	
15	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞		一般公開（バスケットボール）	いきいき フィットクラブ	武 道	合気道協会	指導・講習	指導・講習	自 主	
16	水	一 般 公 開 （バレーボール）	手倉田くじら保育園	一般公開（バウンドテニス）	武 道	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主	
				貸切半面：89ERSアカデミー							
17	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 前期エクササイズ教室⑫	一 般 公 開 （卓 球）	ピラティスⅠ⑤	武 道	剣道連盟	自 主	自 主	自 主	
18	金	一般公開（バレーボール）	東北ブロックバウンドテニス親善交流準備（宮城県バウンドテニス協会）		ダヴィンチ 英智保育園	ヒップ ポップⅠ③	武 道	自 主	自 主	自 主	
19	土	東北ブロックバウンドテニス親善交流（宮城県バウンドテニス協会）		一般公開（バレーボール）	武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主	
20	日	市民総合スポーツ祭バレーボール競技（名取市バレーボール協会）		一般公開（卓球・バドミントン）	チア・レガロ	武 道	講習	自 主	自 主	自 主	
21	月	宮城県市郡対抗剣道大会（宮城県剣道連盟）		一般公開（バドミントン）	宮城県剣道連盟		武 道	宮城県剣道連盟		自 主	
22	火	合同練習会（仙台市立長町中学校男子排球部）		一般公開（バスケットボール）	武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主	
23	水	サークル運動会（ENTER）		一般公開（卓球・バウンドテニス）	武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主	
24	木	休 館 日									
25	金	一般公開（バレーボール）	仙台南地区新人大会（仙台南地区中学校体育連盟）		武 道	ヒップ ポップⅠ④	武 道	自 主	自 主	自 主	
26	土	仙台南地区新人大会（仙台南地区中学校体育連盟）			仙台南地区中学校体育連盟			仙台南地区中学校体育連盟			
27	日	仙台南地区新人大会（仙台南地区中学校体育連盟）			仙台南地区中学校体育連盟			仙台南地区中学校体育連盟			
28	月	一般公開（卓球・バドミントン）		一般公開（バドミントン）	エクササイズ パーティー	武 道	空手道協会	自 主	自 主	自 主	
29	火	生き生きスポーツクラブ（文化・スポーツ課）	一般公開（卓球・バウンドテニス）	一般公開（バスケットボール）	いきいき フィットクラブ	武 道	合気道協会	自 主	自 主	講習	
30	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面：89ERSアカデミー	武 道	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主	

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」 「②午後の部14時～」 「③夜間の部19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします(先着順5名)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

秋の教室・イベント情報

こどもカラダづくり教室Ⅱ

※なとり広報9月号に掲載しております。

9月15日より開催を予定しておりました本教室ですが、講師の体調面・指導体制の都合により、誠に勝手ながら休止とさせていただきますこととなりました。楽しみにおまちいただいていたお子様、保護者の皆様には、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

★らくらく健康ダンスステップ教室Ⅱ

【日 時】10月2日・9日・16日、23日・30日(金)
10:00~11:00

【場 所】市民体育館 武道場

【講 師】佐々木 早苗 先生

【対 象】原則 市内在住・勤務・通学者

【定 員】30名

【料 金】2,000円

【持ち物】ヨガマット(貸出有)

【申 込】9月18日(金)9:00~

★①後期シニア向け健康エクササイズ教室・②後期リズムエクササイズ教室 ・③後期なとりんキッズフィットクラブ

【日 時】10月1日・15日、11月5日・26日、12月3日・17日、
1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日(木)
①13:15~14:15 ②14:30~15:30 ③16:00~17:00

【場 所】市民体育館 アリーナ

【講 師】信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる 先生

【対 象】①②原則 市内在住・勤務・通学者、③市内小学1~4年生

【定 員】①②40名 ③30名

【料 金】①②4,700円 ③2,000円

【持ち物】①②ヨガマットまたはバスタオル(貸出有)

【申 込】②9月10日(木)9:00~、①③9月11日(金)9:00~

※①②は電話のみ



ニュースポーツ体験会

【日 時】9月5日(土)11:00~15:00
【場 所】イオンモール名取 1階中央 なとりコート
スポーツに親しむ秋!
ぜひ遊びに来てください!!



トレーニング講習

4日(金)19:00~
10日(木)14:00~
15日(火)10:00~
14:00~
20日(日)10:00~
29日(火)19:00~

※定員10名 1回60分~90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

4日(金)18:00~20:00
15日(火)9:00~11:00
13:00~15:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※ご希望の方には、個別のトレーニングメニュー
を作成いたします。各回、先着3名までの受付
となります。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます!

1日(火)・15日(火)
9:30~

※定員12名(1人1回まで)
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内の方 9:00~
市外の方 9:30~

おしらせ

第55回名取市民総合スポーツ祭 スポーツ協会加盟団体競技

名取市スポーツ協会に加盟している各団体の競技種目で、スポーツ祭を開催します。
市民、または市内に通勤・通学中の方なら、どなたでもご参加いただけます。
詳しくは市民体育館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

スポーツ祭



種 目	大会日	申込締切日	種 目	大会日	申込締切日
バウンドテニス	9月12日(土)	9月4日(金)	ソフトテニス(一般の部)	10月17日(土)	10月9日(金)
バレーボール	9月20日(日)	9月1日(火)	(中学生の部)	10月24日(土)	
野 球(学童の部)	9月22日(火)	8月20日(木)	バドミントン	10月24日(土)	10月9日(金)
(一般の部)	9月27日(日)		卓 球	10月25日(日)	9月24日(木)
ソフトボール	9月27日(日)	9月11日(金)	テ ニ ス	10月25日(日)	10月8日(木)
サッカー(U8、U10)	10月3日(土)	9月6日(日)	陸 上	11月1日(日)	9月27日(日)
バスケットボール(一般の部)	10月3日(土)	9月16日(水)	グラウンドゴルフ	11月5日(木)	10月24日(土)
剣 道	10月10日(土)	9月26日(土)	サッカー(U12)	11月15日(日)	9月6日(日)
ゲートボール	10月13日(火)	9月25日(金)	(一般の部)	11月29日(日)	
			バスケットボール(ミニの部)	2月23日(火)	2月10日(水)

※一部申込方法について直接団体になっている場合があります。

QRコードを読み取り「名取市スポーツ協会ホームページ」より詳細をご確認下さい。

第55回名取市民総合スポーツ祭 トータルスポーツ大会

日付 2026年10月12日(月・祝)
時間 9:00~12:30
場所 十三塚公園(野球場・陸上競技場・庭球場)
市民体育館
※雨天時は市民体育館のみ
料金 無料

健康づくりトータルスポーツ大会



各種SNS等



ホームページ



Instagram



LINE