

名取市民体育館 10月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



9月18日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室①	一般公開 (卓球)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
2	金	一般公開(バレーボール)			健康ダンス ステップⅡ①	ヒップ ポップⅠ⑤	武道	自主	自主	自主
3	土	スポーツ祭バスケットボール競技大会(市バスケットボール協会)		一般公開(バスケットボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
4	日	全国中学生空手道選抜大会宮城県予選会(宮城県空手道連盟)			宮城県空手道連盟			宮城県空手道連盟		
5	月	市内中学校特別支援学級合同スポーツ大会(みどり台中学校)		一般公開(バドミントン)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
6	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前卓球指導>		F U S O	いきいき スポーツクラブ	武道	合気道協会	自主	講習	自主
7	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面: 89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
8	木	一般公開(卓球・バドミントン)		一般公開(卓球)	武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
9	金	社内イベント(タマホーム株式会社)		一般公開(バレーボール)	健康ダンス ステップⅡ②	武道	武道	自主	自主	指導・講習
10	土	仙台あおぼジュニアハンドボールクラブ	太白ファミリークラブ	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
11	日	スポーツ祭剣道競技大会(市剣道連盟)		健康づくりトータルスポーツ大会準備	市剣道連盟		武道	自主	自主	自主
12	月	健康づくりトータルスポーツ大会			健康づくりトータルスポーツ大会			健康づくりトータルスポーツ大会		
13	火	スポーツ交流会(愛島児童センター)		一般公開(バスケットボール)	いきいき スポーツクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
14	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面: 89ERSアカデミー	武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
15	木	一般公開 (卓球・バドミントン)	一般公開(卓球) 後期エクササイズ教室②	一般公開 (卓球)	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	講習	自主	自主
16	金	一般公開(バレーボール)			健康ダンス ステップⅢ③	武道	武道	自主	自主	自主
17	土	ますだ総合スポーツクラブ		グロージャーズ	ますだ総合スポーツクラブ		武道	ますだ総合スポーツクラブ		
18	日	仙南剣道大会(市剣道連盟)		一般公開(バスケットボール)	市剣道連盟		武道	自主	自主	自主
19	月	職員採用試験(総務課)		一般公開(バドミントン)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	職員採用試験(総務課)		自主
20	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前卓球指導>		ますだ総合スポーツクラブ	いきいき スポーツクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
21	水	一般公開 (バレーボール)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開(バウンドテニス) 貸切半面: 89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)	老人スポーツ大会準備(介護長寿課)		武道	武道	剣道連盟	指導・講習	指導・講習	自主
23	金	第49回名取市老人スポーツ大会(介護長寿課)		一般公開(バレーボール)	健康ダンス ステップⅣ④	武道	武道	自主	自主	自主
24	土	スポーツ祭卓球競技大会(市卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	剣道連盟	なとり柔道フェスタ(柔道協会)		自主	自主	自主
25	日	スポーツ祭バドミントン競技大会(市バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	なとり柔道フェスタ(柔道協会)		武道	自主	自主	自主
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)		一般公開(バドミントン)	エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	講習
27	火	休館日								
28	水	体育祭(学校法人立志舎仙台キャンパス)		一般公開(バウンドテニス) 貸切半面: 89ERSアカデミー	バランス ボールⅢ①	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
29	木	生き生きスポーツクラブ(文化スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)	ますだ総合スポーツクラブ	武道	レヴァーク スポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
30	金	一般公開(バレーボール)		A Z L E O N	健康ダンス ステップⅤ⑤	武道	武道	自主	自主	自主
31	土	会長杯(市バウンドテニス協会)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。(土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」 「②午後の部14時～」 「③夜間の部19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウェイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします(先着順5名・予約不要)
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

秋の教室・イベント情報

バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅲ

【日 時】10月28日・11月4日・11日
18日・25日（水曜・全5回）
①9:30～10:30
②10:45～11:45
【場 所】市民体育館 武道場
【対 象】原則 市内在住・在勤・在学者で、
医師からの運動制限を受けていない方
【定 員】①②各20名
【料 金】2,000円
【申 込】10月14日（水）9:00～

クライミング体験教室

【日 時】11月6日・13日・20日・
27日・12月4日（金曜・全5回）
17:00～18:30
【場 所】クライミングジム BOLZ
【対 象】市内小学生
【定 員】10名程度（最大15名）
【料 金】2,500円
【持ち物】薄手の靴下
【申 込】市内：10月22日（木）9:00～
市外：10月23日（金）9:00～

初心者向け卓球教室Ⅰ

【日 時】11月9日・30日・12月7日・
14日・21日（月曜・全5回）
13:30～15:30
【場 所】市民体育館 アリーナ
【対 象】原則 市内在住・在勤・在学者
【定 員】24名
【料 金】2,000円
【持ち物】卓球ラケット（貸出あり）
室内用運動靴
【申 込】10月26日（月）9:00～

トレーニング講習

6日（火）14:00～
9日（金）19:00～
15日（木）10:00～
22日（木）10:00～
14:00～
26日（月）19:00～

※定員10名 1回60分～90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

9日（金）18:00～20:00
22日（木）9:00～11:00
13:00～15:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※ご希望の方には、個別のトレーニングメニュー
を作成いたします。各回、先着3名までの受付
となります。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

6日（火）9:30～
20日（火）9:30～

※定員12名（1人1回まで）
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
午前の部 市内の方 9:00～
市外の方 9:30～

おしらせ

2026ふるさと名取秋まつりに伴う 窓口業務休止について

令和8年11月3日（火）「ふるさと名取秋まつり」の開催に伴い、
市民体育館および駐車場が全面利用禁止等となるため、市民体育館での
申請窓口業務の休止と使用申請期日を次の通りに変更します。

①窓口業務の休止について

申請許可の予約使用申請業務の休止期間

令和8年11月1日（日）～11月3日（火）

上記期間は使用申請できませんので、ご注意ください。

【申請受付休止 対象施設】

◇市民体育館 ◇十三塚公園有料公園施設
アリーナ、武道場、会議室 市民庭球場、市民球場、市民陸上競技場

②申請期日について

使用許可の予約使用申請期日の変更

- 庭球場：令和9年5月1日（土）～5月3日（月）の施設申請受付開始日
- 市民体育館：令和9年3月31日（火）までの使用申請
- 市民球場・市民陸上競技場：令和8年12月23日（水）までの
使用申請

上記日程については、

『令和8年10月31日（土）』

に前倒しして受付いたします。

『第55回市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会』 を開催します！

10月12日のスポーツの日に『健康づくりトータル
スポーツ大会』を開催します！こちらは十三塚公園
と市民体育館を会場に、様々なスポーツを体験する
ことができるイベントとなっています。
今年は、お馴染みの種目に加えて、二つの種目が仲
間入りします！

どちらも老若男女問わず楽しめるスポーツですので、
ぜひチャレンジしてみてくださいね♪

また、十三塚公園ではスタンプラリー企画を実施し
ます！たくさんのスポーツを体験して、景品をゲット
しちゃいましょう☆

イベント詳細は

🔍健康づくりトータルスポーツ大会
で検索していただくか、右の二次元
コードを読み取り、ホームページに
アクセスすることでご覧いただけます



第55回 市民総合スポーツ祭 健康づくり トータルスポーツ大会

2026年10月12日（月・祝）
09:00～12:30
十三塚公園・市民体育館

十三塚公園・市民体育館で様々な競技に
挑戦することができる、年に1度の
トータルスポーツ大会を開催いたします！
たくさんのスポーツに挑戦すると、
賞品GETのチャンス!!
ご家族・ご友人をお誘いあわせの上
ご参加ください。

主催
名取市、名取市教育委員会
NPO法人名取市スポーツ協会
後援
NPO法人名取市スポーツ協会
(022)384-3161

各種SNS等



ホームページ



Instagram



LINE