

名取市民体育館 11月 行事予定表

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022) 384-3161

FAX (022) 384-3163



10月16日現在

日	曜	ア リ ー ナ			武 道 場			トレーニング室						
		午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
		9：00～12：00	13：00～17：00	18：00～21：00										
1	日	ふるさと名取秋まつり準備（商工観光課）			商 工 観 光 課			商 工 観 光 課						
2	月	ふるさと名取秋まつり準備（商工観光課）			商 工 観 光 課			商 工 観 光 課						
3	火	ふるさと名取秋まつり（商工観光課）			商 工 観 光 課			商 工 観 光 課						
4	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面：89ERSアカデミー	バ ラ ン ス ボ ー ル Ⅲ ②	名取体操	空道協会	自 主	講 習	自 主				
5	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 後期リズムエクササイズ教室③	一 般 公 開 （ 卓 球 ）							武 道	武 道	剣道連盟	自 主
6	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）			武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主				
7	土	傾聴力・交渉力・醸成Group session			一般公開（卓球・バドミントン）			武 道	武 道	武 道	講 習	自 主	自 主	
8	日	和道会北日本空手道選手権大会(和道会宮城県本部)			R o u g h			和道会宮城県本部			剣道連盟	自 主	自 主	自 主
9	月	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（バドミントン） 初心者卓球教室Ⅰ①	一 般 公 開 （バドミントン）	エクササイズ パーティー	忍 者 ナイン	空手道協会	自 主	自 主	自 主				
10	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前：卓球指導＞			一般公開（バスケットボール）			いきいき フィットクラブ	武 道	合気道協会	自 主	自 主	自 主	
11	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面：89ERSアカデミー	バ ラ ン ス ボ ー ル Ⅲ ③	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主				
12	木	生き生きスポーツクラブ（文化・スポーツ課）	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（卓球）							武 道	レヴアーク ス ポー ツ	剣道連盟	自 主
13	金	株式会社NTT-ME東北ブロック統括本部			一般公開（バレーボール）			武 道	武 道	剣道連盟	自 主	自 主	自 主	
14	土	キッズイベント（県バスケットボール協会U12部会）	運 動 会 （ E N T E R ）			武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主			
15	日	追加健診準備（保健センター）			空 道 協 会			剣道連盟	自 主	自 主	自 主			
16	月	追 加 健 診 （ 保 健 セ ン タ ー ）			エクササイズ パーティー	忍者ナイン	空手道協会	自 主	自 主	自 主				
17	火				いきいき フィットクラブ	悠優会	合気道協会	自 主	自 主	自 主				
18	水				バランスポールⅢ④	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主				
19	木	追加健診（保健センター）			一般公開（卓球）			ピラティスⅡ①	武 道	剣道連盟	自 主	自 主	自 主	
20	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）			東北ブロック選手権大会（県バウンドテニス協会）			武 道	武 道	武 道	指導・講習	指導・講習	自 主	
21	土	東北ブロック選手権大会（県バウンドテニス協会）			一般公開（バレーボール）			柔 道 協 会			自 主	自 主	自 主	
22	日	U12宮城県大会南ブロック予選（県バスケットボール協会U12部会）			一般公開（卓球・バドミントン）			柔 道 協 会			武 道	自 主	自 主	自 主
23	月	仙南地区パバさんバレーボール大会(バレーボール協会)			一般公開（卓球・バドミントン）			チア・レガロ			武 道	自 主	自 主	自 主
24	火	休 館 日												
25	水	一 般 公 開 （バレーボール）	一 般 公 開 （バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面：89ERSアカデミー	バ ラ ン ス ボ ー ル Ⅲ ⑤	名取体操	空道協会	自 主	自 主	自 主				
26	木	一 般 公 開 （卓球・バドミントン） ＜卓球指導＞	一般公開（卓球） 後期エクササイズ教室④	一 般 公 開 （ 卓 球 ）							ピラティスⅡ②	レヴアーク ス ポー ツ	剣道連盟	自 主
27	金	一 般 公 開 （ バ レ ー ボ ー ル ）			武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主				
28	土	仙台地区スポーツ推進委員研修会 （文化・スポーツ課）	NBAバスケットボールサークル	一般公開（バスケットボール）	武 道	武 道	武 道	自 主	自 主	自 主				
29	日	ウインターカップ（市バレーボール協会）			一般公開（バレーボール）			リズムミックカラテ クオレ			武 道	自 主	自 主	自 主
30	月	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	一般公開（バドミントン） 初心者卓球教室Ⅰ②	一 般 公 開 （バドミントン）	エクササイズ パーティー	忍 者 ナイン	空手道協会	自 主	自 主	自 主				

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。（土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁）
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
- 3 バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
- 4 一般公開（卓球指導）とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、1区分10分です。
- 5 トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部10時～」「②午後の部14時～」「③夜間の部19時～」の3区分で行います。
講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
- 6 トレーニング指導日は「午前の部9時～11時」「午後の部13時～15時」「夜間の部18時～20時」の区分で行います。
公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法をアドバイスします（先着順5名・予約不要）
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

秋の教室・イベント情報

ピラティス教室Ⅰ

ヒップホップダンスの基本ステップを覚えて
かつこよく1曲踊ってみよう！最後は発表会で成果を披露！

【日 時】11月19・26日、12月3日・10日・17日
(木曜日・全5回) 10:00~11:30

【場 所】市民体育館 武道場

【対 象】市民及び市内に通勤・通学している方

【定 員】15名

【料 金】3,000円

【申 込】11月5日(木)9:00~

※1期ピラティス教室受講者は、11月9日(月)9:00~

寒冷順化エクササイズ教室

冬の寒さに強い身体づくりについて学びましょう

【日 時】12月2日(水)

①10:00~11:00、②14:00~15:00

【場 所】市民体育館 武道場

【対 象】市民及び市内に通勤・通学している方

【講 師】名取市スポーツ協会 公認スポーツプログラマー

【定 員】各25名程度

【料 金】200円

【申 込】11月18日(水)9:00~

リフレッシュヨガ教室Ⅲ・Ⅳ期

【日 時】Ⅲ期:12月7日・14日・21日、1月18日、2月1日

Ⅳ期:1月25日、2月8日15日・22日、3月1日

9:30~11:00 (各全5回・月曜日)

【場 所】市民体育館 武道場

【対 象】市民及び市内に通勤・通学している方

【定 員】各25名

【料 金】2,000円

【申 込】Ⅲ期11月20日(金)9:00~Ⅳ期 1月12日(火)9:00~



トレーニング講習

4日(水)14:00~

7日(土)10:00~

12日(木)19:00~

20日(金)10:00~

14:00~

26日(木)19:00~

※定員10名 1回60分~90分程度の講習。
※要申込。講習前日までにお申し込みください。
※高校生は必ず講習を受講してください。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください。

トレーニング指導

12日(木)18:00~20:00

20日(金) 9:00~11:00

13:00~15:00

※公認トレーニング指導士が常駐し、効果的な
トレーニング法等をアドバイスいたします。
※対象:「トレーニング許可証」をお持ちの方。
許可証が無い方は事前に講習を受講してください。
※指導に係る料金はかかりません。
※スポーツウェア・シューズをご用意ください。
※ご希望の方には、個別のトレーニングメニュー
を作成いたします。各回、先着3名までの受付
となります。

卓球指導

1回10分の個別指導が受けられます！

10日(火) 9:30~

26日(木) 9:30~

※定員12名(1人1回まで)
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
午前の部 市内の方 9:00~
市外の方 9:30~

おしらせ

2026ふるさと名取秋まつりに伴う窓口業務休止について

令和8年11月3日(火)「ふるさと名取秋まつり」の開催に伴い、
市民体育館および駐車場が全面利用禁止等となるため、
市民体育館での申請窓口業務の休止と使用申請期日を次の通りに変更します。

①窓口業務の休止について

申請許可の予約使用申請業務の休止期間

令和8年11月1日(日)~11月3日(火)

上記期間は使用申請できませんので、ご注意ください。

【申請受付休止 対象施設】

◇市民体育館

アリーナ、武道場、会議室

◇十三塚公園有料公園施設

市民庭球場、市民球場、市民陸上競技場

②申請期日について

使用許可の予約使用申請期日の変更

●庭球場: 令和9年5月1日(金)~5月3日(日)の施設申請受付開始日

●市民体育館: 令和9年3月31日(火)までの使用申請

上記日程については、『**令和8年10月31日(土)**』
に前倒して受付いたします。

各種SNS等



ホームページ



Instagram



LINE