名取市民体育館　１２月　行事予定表

〒９８１-１２２４ 名取市増田字柳田２５０番地
ＴＥＬ（０２２）３８４-３１６１
ＦＡＸ（０２２）３８４-３１６３

11月18日現在

日	曜	アリーナ 午前 ９：００～１２：００	アリーナ 午後 １３：００～１７：００	アリーナ 夜間 １８：００～２１：００	武道場 午前	武道場 午後	武道場 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間
1	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前:卓球指導＞		一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
2	水	一般公開（バレーボール）	一般公開（バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面:89ERSアカデミー	スポーツ協会寒冷順化教室		空道協会	講習	講習	自主
3	木	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 後期エクササイズ教室⑤	一般公開（卓球）	ピラティスⅡ③	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
4	金	なとり幼稚園バレー部	一般公開（バレーボール）	東北学生剣道連盟	武道	武道	武道	自主	自主	自主
5	土	東北学生剣道新人大会（東北学生剣道連盟）			東北学生剣道連盟			東北学生剣道連盟		
6	日	東北学生剣道新人大会（東北学生剣道連盟）		一般公開（卓球・バドミントン）	東北学生剣道連盟		武道	東北学生剣道連盟		自主
7	月	一般公開（卓球・バドミントン）	初心者卓球教室Ⅰ③ 一般公開（バドミントン）	一般公開（バドミントン）	リフレッシュヨガⅢ①	忍者ナイン	空手道協会	自主	自主	自主
8	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）		FUSO	いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
9	水	一般公開（バレーボール）	仙台西STC	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	講習
10	木	一般公開（卓球・バドミントン）		一般公開（卓球）	ピラティスⅡ④	レヴァークスポーツ	剣道連盟	自主	自主	自主
11	金	一般公開（バレーボール）			武道	武道	武道	自主	自主	自主
12	土	ドッジボール審判講習会	手をつなぐ育成会	一般公開（バスケットボール）	空手道協会	柔道協会	武道	自主	指導・講習	自主
13	日	少年剣道講習会（宮城県剣道連盟）		一般公開（卓球・バドミントン）	宮城県剣道連盟		武道	自主	自主	自主
14	月	一般公開（卓球・バドミントン）	初心者卓球教室Ⅰ④ 一般公開（バドミントン）	一般公開（バドミントン）	リフレッシュヨガⅢ②	武道	空手道協会	自主	自主	自主
15	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）＜午前:卓球指導＞		一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	悠優会	合気道協会	自主	自主	自主
16	水	一般公開（バレーボール）	一般公開（バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面:89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
17	木	一般公開（卓球・バドミントン）	一般公開（卓球） 後期エクササイズ教室⑥	一般公開（卓球）	ピラティスⅡ⑤	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
18	金	一般公開（バレーボール）		SNCT	武道	武道	武道	指導・講習	自主	自主
19	土	ナトリカップ（市バドミントン協会）			武道	武道	武道	自主	自主	自主
20	日	宮城県ラージボール大会（卓球協会）		スポーツ交流会(Rock Foot)	武道	名取体操	武道	自主	自主	自主
21	月	一般公開（卓球・バドミントン）	初心者卓球教室Ⅰ⑤ 一般公開（バドミントン）	聖ウルスラ学院英智高等学校ソフトテニス部	リフレッシュヨガⅢ③	忍者ナイン	空手道連盟	自主	自主	自主
22	火	一般公開（卓球・バウンドテニス）		一般公開（バスケットボール）	いきいきフィットクラブ	照明工事		自主	自主	指導・講習
23	水	一般公開（バレーボール）	一般公開（バスケットボール）	一般公開（バウンドテニス） 貸切半面:89ERSアカデミー	照明工事		空道協会	自主	自主	自主
24	木	保守点検								
25	金									
26	土									
27	日									
28	月	休館日								
29	火									
30	水									
31	木									

《利用上の注意》

1　スポーツウェアやスポーツシューズを着用して利用してください。（土足やスリッパ、ジーンズ等での利用厳禁）
2　スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の中学生以下の入館及び利用には、必ず保護者同伴の上で受付**を行ってください。
3　バレーボール・卓球・バドミントンの一般公開では、混雑状況によってコートの時間制限を設ける場合があります。
4　一般公開（卓球指導）とは、希望者に卓球の技術指導をすることで、１区分１０分です。
5　トレーニング講習日の開始時間は「①午前の部１０時～」「②午後の部１４時～」「③夜間の部１９時～」の３区分で行います。
　講習を希望される方は、受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は１０名です。
　※トレーニング室は、市内に在住・在勤・在学しているトレーニング講習を受講し許可を受けた、高校生以上の方のみ利用できます。
　※トレーニング室の高校生の利用は原則としてマシンのみの利用になりますが、
　フリーウエイトを行う場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。
6　トレーニング指導日は「午前の部９時～１１時」「午後の部１３時～１５時」「夜間の部１８時～２０時」の区分で行います。
　公認トレーニング指導士が常駐し、希望される方へ効果的なトレーニング方法等をアドバイスします(先着順５名・予約不要)

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

１２月開催中行事

ピラティス教室Ⅱ

【１２月】３日・１０・１７日(木)
【時　間】１０：００～１１：３０
【場　所】市民体育館 武道場
【講　師】今藤　数代　先生

後期エクササイズ教室

①シニア　②リズム　③なとりん

【１２月】３日・17日(木)
【時　間】①１３：１５～１４：１５
②１４：３０～１５：３０③１６：００～１７：００
【場　所】市民体育館 アリーナ
【講　師】髙橋 もゆる 先生

リフレッシュヨガ教室Ⅲ

【１２月】７日・１４日・２１日(月)
【時　間】９：３０～１１：００
【場　所】市民体育館 武道場
【講　師】熊谷　真知子　先生

初心者向け卓球教室Ⅰ

【１２月】７日・１４日・２１日(月)
【時　間】１３：３０～１５：３０
【場　所】市民体育館 アリーナ
【講　師】名取市卓球協会 スタッフ

トレーニング講習

２日(水)１０：００～
１４：００～
９日(水)１９：００～
１２日(土)１４：００～
１８日(金)１０：００～
２２日(火)１９：００～

※定員１０名
※１回６０分～９０分程度の講習です
※要申込。講習前日までにお申し込みください
※高校生は必ず講習を受講してください
夜間の部を受講される際は、
指導者や保護者の同伴が必要です
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・シューズをご用意ください

トレーニング指導

１２日(土)１３：００～１５：００
１８日(金)　９：００～１１：００
２２日(火)１８：００～２０：００

※対象：「トレーニング許可証」をお持ちの方
許可証が無い方は事前に講習を受講して
ください
※先着順５名
※事前申込不要。指導に係る料金はかかりません
※スポーツウェア・シューズをご用意ください
※公認トレーニング指導士が常駐し、
効果的なトレーニング方法をお教えします

卓球指導

１日(火)・１５日(火)
９：３０～

※定員１２名
※１人１０分の指導が受けられます
※受付は先着順で、受付時間は以下の通りです
市内　９：００～/市外　９：３０～

INFORMATION

年末年始の業務について

施設利用について

施設	年末	年始
市民体育館	12月23日(水)まで	1月5日(火)から
市民球場 市民陸上競技場 市民庭球場		1月6日(水)から

※ 1～3月の市民球場と市民陸上競技場は芝養生及び、メンテナンス作業ため使用不可

貸切利用申請

施設	年末	年始
市民体育館	12月25日(金)17：00まで受付	1月5日(火) 8：30から受付
市民庭球場	12月25日(金)17：00まで受付 市内：令和9年7月4日(日)利用分まで受付可 市外：令和9年4月4日(日)利用分まで受付可	
増田グラウンド 箱塚グラウンド	12月25日(金)17：00まで受付 令和9年1月18日(月)利用分まで受付可	

市民体育館・市民球場・市民陸上競技場の令和9年4月1日以降の
予約申請については2月下旬にホームページ等に掲載予定

臨時開館日【１２/２２(火)】

市民体育館の休館日については通常、毎月の第４火曜日としていますが、**１２月２２日(火)は開館**いたします。
※一般公開の種目等は行事予定表をご確認ください。



SNSのご案内

ホームページ　LINE　Instagram